

TERME DELLA
VALPOLICELLA

corsi
nuoto
acqua
fitness
maternity

dal 14.09.2026 al 05.06.2027





CORSI NUOTO

iscrizioni

a partire dal **17.08.2026**
dal Lunedì al Venerdì
dalle ore 12 alle ore 16
T. +39 045 6767456
oppure
acqua@villaquaranta.com

L'iscrizione è confermata
solo a **PAGAMENTO**
EFFETTUATO

NEONATALE*

dai 3 mesi ai 3 anni

lezione di 30 minuti

presenza di un genitore in vasca

9 lezioni **€ 185**

MASTER RAGAZZI*

dai 12 ai 17 anni

lezione di 60 minuti

9 lezioni **€ 150**

MASTER ADULTI*

dai 18 anni in su

lezione di 60 minuti

8 lezioni
entro 3 mesi **€ 120**
1 volta a settimana

16 lezioni
entro 3 mesi **€ 200**
2 volte a settimana

SCUOLA NUOTO*

dai 3 anni in su

lezione di 40 minuti

9 lezioni **€ 185**



PERSONAL NUOTO*

tutte le età

lezione di 45 minuti

4 lezioni	1 allievo	€ 170
	2 allievi	€ 130

8 lezioni	1 allievo	€ 320
	2 allievi	€ 240

* info utili corsi nuoto

- **1 lezione a settimana** se non specificato nella sezione del corso
- **iscrizione annuale** obbligatoria € 20
- **braccialetto** con cauzione € 10
- **scontistiche:**
 - **SCONTO FRATELLI** 10% dal secondo fratello
 - **SCONTO ANNUALE** se hai acquistato i primi 3 turni a prezzo di listino, il 4° turno sarà scontato del 25%. Scontistiche non cumulabili.

TURNI CORSI

1° turno	dal 14.09.2026 al 14.11.2026
-----------------	---------------------------------

2° turno	dal 16.11.2026 al 30.01.2027
-----------------	---------------------------------

3° turno	dal 01.02.2027 al 03.04.2027
-----------------	---------------------------------

4° turno	dal 05.04.2027 al 05.06.2027
-----------------	---------------------------------

SOSPENSIONI

- 07 e 08.12.2026
- dal 24.12.2026 al 06.01.2027
- dal 08.02.2027 al 10.02.2027
- dal 25.03.2027 al 30.03.2027
- 01.05.2027
- dal 31.05.2027 al 02.06.2027



REGOLAMENTO
CORSI NUOTO

orari

dal Lunedì
al Venerdì
16:00 - 18:00

Sabato
8:20 - 10:00

Master ragazzi
18:00 - 19:00

Master adulti
12:30 - 13:30
19:00 - 20:00



ACQUA FITNESS

info utili

iscrizione annuale
obbligatoria € 20

braccialetto
con cauzione € 10

prenotazioni tramite
applicazione **WELLBY**
con login rilasciato
dal Desk Terme oppure
T. +39 045 6767456
terme@villaquaranta.com

Movimento, energia e divertimento in acqua salsobromoiodica
certificata. Organizza la tua quotidianità!
Raggiungi il tuo equilibrio psico-fisico-mentale.

ORARI

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì
10:15 11:00	ACQUA GYM	GINNASTICA DOLCE		ACQUA GYM
13:00 13:45	ACQUA BIKE	ACQUA TREKKING	ACQUA FUNCTIONAL	ACQUA BIKE
20:00 20:45	ACQUA BIKE CIRCUIT	ACQUA FUNCTIONAL		ACQUA FUNCTIONAL
20:10 20:55			ACQUA TREKKING CIRCUIT	

PACCHETTI

1 lezione	€ 16
6 lezioni	€ 85
12 lezioni	€ 155





MATERNITY

Progetto a cura della
Dott.ssa Ostetrica
Maddalena Bressan

info utili

iscrizione annuale
obbligatoria € 20

braccialetto
con cauzione € 10

prenotazioni tramite
applicazione WELLBY
con login rilasciato
dal Desk Terme oppure
T. +39 045 6767456
terme@villaquaranta.com

MAMY STO ARRIVANDO

Corso aperto di 10 incontri senza vincolo di inizio (lezioni valide fino a settembre 2027) con esercizi in acqua settimanali e incontri di gruppo attivo una volta al mese (ogni singola attività equivale ad un incontro scalato). Assistenza telefonica pre e post natale e pesata del neonato fino al 3° mese gratuite. 2 Percorso Kneipp in omaggio (30 min ca. su prenotazione dal lunedì al venerdì) e 20% sconto ingresso feriale Piscine Termali a fascia oraria per futuri mamma e papà.

Lunedì: 18:30 – 19:15 esercizi in acqua
Mercoledì: gruppo attivo (1 volta al mese)
11:30 – 12:15 esercizi in acqua

10 incontri*

+ 2 incontri di
gruppo attivo extra
in omaggio

€ 160

5 incontri*

acquistabile
dalla 33ª
settimana

€ 85



* recupero lezioni non utilizzate entro 4 mesi dopo il parto in:

- ingressi feriali Piscine Termali
- attività in acqua post parto da effettuare entro 2 mesi dall'inizio recupero

RIATTIVAZIONE POST PARTO IN ACQUA

Attività post parto in acqua dedicata alle mamme di neonati di poche settimane, con un primo approccio alla riattivazione dopo la nascita e al recupero della consapevolezza corporea.

Lunedì: 18:00 – 18:30
Mercoledì: 11:00 – 11:30

8 incontri

a partire dai 2 mesi dal
parto, utilizzabili entro le
10 settimane successive
alla data di inizio incon-
tri. Possibilità di recupe-
rare fino a 2 incontri.

€ 120

ALTRE PROPOSTE
MATERNITY





VALĒA SPA
Dove il benessere si fa racconto

A ValĒa SPA ogni trattamento è più di un gesto: è un rituale che nasce dalla sinergia tra natura, acque termali e vinoterapia.

Un invito a ritrovare equilibrio, energia e bellezza autentica, avvolti dai profumi e dall'anima della Valpolicella.

Scopri il nostro SPA Menu e lasciati ispirare dai rituali ValĒa.



VALĒA SPA
MENU



INGRESSI E ABBONAMENTI



REGOLAMENTO



ORARI

termedellavalpolicella.it

Via Ospedaletto, 57 | 37026 Ospedaletto di Pescantina | Verona | Italy

T. +39 045 6767456 | terme@villaquaranta.com