



ORARI



REGOLAMENTO



corsi
nuoto,
acqua
fitness,
maternity

estate 2026

Maternity

Corso tenuto dalla Dottoressa
Ostetrica Maddalena Bressan

10 incontri
+ 2 incontri di gruppo
attivo extra in omaggio

€ 160
a persona

5 incontri
acquistabile dalla 33^a
settimana

€ 85
a persona

Corso aperto di 10 incontri

senza vincolo di inizio con esercizi in acqua settimanali e incontri di gruppo attivo 1 volta al mese (ogni singola attività equivale ad un incontro scalato). Assistenza telefonica pre e post natale e pesata del neonato fino al 3° mese gratuite. Percorso Kneipp in omaggio (30 min ca. su prenotazione dal lunedì al venerdì) e 25% sconto ingresso ferialle Piscine Termali a fascia oraria per futuri mamma e papà.

Lunedì

18:30 – 19:15 esercizi in acqua

Mercoledì

10:20 – 11:20 gruppo attivo
(1 volta al mese)
11:30 – 12:15 esercizi in acqua

*Le lezioni non utilizzate è possibile recuperarle entro 4 mesi dopo il parto in ingressi feriali Piscine Termali e attività in acqua post parto da effettuare entro 2 mesi dall'inizio recupero (su prenotazione).

Per maggiori info visita il sito
[termedellavalpolicella.it/
per-la-futura-mamma](http://termedellavalpolicella.it/per-la-futura-mamma)

Corsi nuoto

Lezione

monosettimanale o bisettimanale

Apertura iscrizioni 04.05.26

lunedì - venerdì dalle 12 alle 16

+39 045 6767456

acqua@villaquaranta.com

Date corsi

dal 3 al 30 giugno

dal 01 al 25 luglio

Le lezioni non utilizzate

verranno convertite in ingressi feriali Piscine Termali nella fascia oraria 9-14 per il bambino iscritto e 1 accompagnatore. Gli ingressi sono utilizzabili fino al 30.09.26.

Acquafitness

1 lezione € 16

6 lezioni € 85

12 lezioni € 155

validità di utilizzo fino al 23.07.26

Prenotazione richiesta

+39 045 6767456

terme@villaquaranta.com o

da applicazione "WellBy" con login rilasciato dal Desk Terme.

Le lezioni non utilizzate

verranno convertite in ingressi feriali Piscine Termali a fascia oraria. Gli ingressi sono utilizzabili fino al 30.09.26.

Le lezioni con attrezzi si svolgeranno nelle Piscine Termali Interne.

Neonatale dai 3 mesi ai 3 anni (richiesta presenza di 1 genitore in vasca)	30 min	4 lezioni 8 lezioni	€ 85 € 170
Scuola nuoto dai 3 anni	40 min	4 lezioni 8 lezioni	€ 85 € 170
Master ragazzi dai 12 ai 17 anni	60 min	4 lezioni 8 lezioni	€ 70 € 135
Personal percorsi nuoto tailormade	45 min	4 lezioni 8 lezioni	1 allievo € 170 2 allievi € 130 1 allievo € 320 2 allievi € 240

Iscrizione annuale obbligatoria €20 e braccialetto con cauzione €10

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì
10:15 11:00	ACQUA GYM	GINNASTICA DOLCE		ACQUA GYM
13:00 13:45	ACQUA BIKE	ACQUA TREKKING		ACQUA BIKE
19:00 19:45		ACQUA FUNCTIONAL	ACQUA TREKKING CIRCUIT	ACQUA FUNCTIONAL
19:15 20:00	ACQUA BIKE CIRCUIT			

Iscrizione annuale obbligatoria €20 e braccialetto con cauzione €10