

TERME DELLA  
VALPOLICELLA

corsi  
nuoto  
acqua  
fitness  
maternity

dal 15.09.2025 al 30.05.2026





# CORSI NUOTO

## iscrizioni

a partire dal **18.08.2025**  
dal Lunedì al Venerdì  
dalle ore 12 alle ore 16  
**T. +39 045 6767456**  
oppure  
[acqua@villaquaranta.com](mailto:acqua@villaquaranta.com)

L'iscrizione è confermata  
solo a **PAGAMENTO**  
**EFFETTUATO**  
(almeno 1 settimana prima  
dell'inizio del corso)

## NEONATALE\*

dai 3 mesi ai 3 anni

lezione di 30 minuti

presenza di un genitore in vasca

---

9 lezioni                    **€ 185**

8 lezioni                    **€ 170**

## MASTER RAGAZZI\*

dai 12 ai 17 anni

lezione di 60 minuti

---

9 lezioni                    **€ 150**

8 lezioni                    **€ 135**

## MASTER ADULTI\*

dai 18 anni in su

lezione di 60 minuti

---

8 lezioni  
entro 3 mesi                    **€ 120**  
1 volta a settimana

16 lezioni  
entro 3 mesi                    **€ 200**  
2 volte a settimana

## SCUOLA NUOTO\*

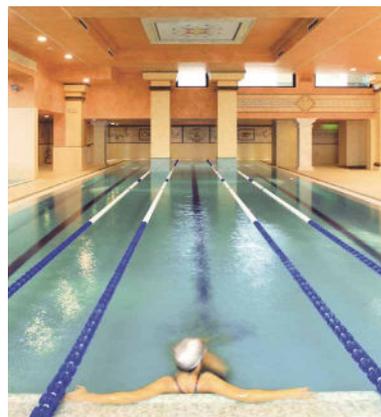
dai 3 anni in su

lezione di 40 minuti

---

9 lezioni                    **€ 185**

8 lezioni                    **€ 170**



# PERSONAL NUOTO\*

tutte le età

lezione di 45 minuti

---

4 lezioni	1 allievo	€ 170
	2 allievi	€ 130

8 lezioni	1 allievo	€ 320
	2 allievi	€ 240

## \* info utili corsi nuoto

- **1 lezione a settimana** se non specificato nella sezione del corso
- **iscrizione annuale** obbligatoria € 20
- **braccialetto** con cauzione € 10
- **scontistiche:**
  - **SCONTO FRATELLI** 10% dal secondo fratello
  - **SCONTO ANNUALE** se hai acquistato i primi 3 turni a prezzo di listino, il 4° turno sarà scontato del 25%. Scontistiche non cumulabili.

## TURNI CORSI

---

<b>1° turno</b>	dal 15.09.2025
	al 15.11.2025

---

<b>2° turno</b>	dal 17.11.2025
	al 24.01.2026

---

<b>3° turno</b>	dal 26.01.2026
	al 21.03.2026

---

<b>4° turno</b>	dal 23.03.2026
	al 30.05.2026

## SOSPENSIONI

- 01.11.2025
- 08.12.2025
- dal 24.12.2025 al 06.01.2026
- dal 16.02.2026 al 18.02.2026
- dal 02.04.2026 al 06.04.2026
- 25.04.2026
- 01.05.2026 e 02.05.2026



REGOLAMENTO  
CORSI NUOTO

## orari

dal Lunedì  
al Venerdì  
16:00 - 18:00

Sabato  
8:20 - 10:00

Master ragazzi  
18:00 - 19:00

Master adulti  
12:30 - 13:30  
19:30 - 20:30



# ACQUA FITNESS

## info utili

**iscrizione annuale**  
obbligatoria € 20

**braccialetto**  
con cauzione € 10

**prenotazioni** tramite  
applicazione **WELLBY**  
con login rilasciato  
dal Desk Terme oppure  
**T. +39 045 6767456**  
**terme@villaquaranta.com**

Movimento, energia e divertimento in acqua salsobromoiodica certificata. Organizza la tua quotidianità!  
Raggiungi il tuo equilibrio psico-fisico-mentale.

## ORARI

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì
<b>10:15</b> <b>11:00</b>	ACQUA GYM	GINNASTICA DOLCE		ACQUA GYM
<b>13:00</b> <b>13:45</b>	ACQUA BIKE	ACQUA TREKKING	ACQUA FUNCTIONAL	ACQUA BIKE
<b>20:00</b> <b>20:45</b>	ACQUA BIKE CIRCUIT	ACQUA FUNCTIONAL		ACQUA FUNCTIONAL
<b>20:10</b> <b>20:55</b>			ACQUA TREKKING CIRCUIT	

## PACCHETTI

1 lezione	€ 16
6 lezioni	€ 85
12 lezioni	€ 155





## MATERNITY

Corsi tenuti dalla  
Dottoressa Ostetrica  
Maddalena Bressan

### info utili

iscrizione annuale  
obbligatoria € 20

braccialetto  
con cauzione € 10

prenotazioni tramite  
applicazione WELLBY  
con login rilasciato  
dal Desk Terme oppure  
T. +39 045 6767456  
terme@villaquaranta.com

recupero lezioni  
non utilizzate entro  
4 mesi dopo il parto in:  
• ingressi feriali  
Piscine Termali  
• attività in acqua post  
parto da effettuare  
entro 2 mesi dall'inizio  
recupero  
(su prenotazione)

## MAMY STO ARRIVANDO

Corso aperto di 10 incontri senza vincolo di inizio (lezioni valide fino a settembre 2026) con esercizi in acqua settimanali e incontri di gruppo attivo una volta al mese (ogni singola attività equivale ad un incontro scalato). Assistenza telefonica pre e post natale e pesata del neonato fino al 3° mese gratuite. 1 Percorso Kneipp in omaggio (30 min ca. su prenotazione dal lunedì al venerdì) e 30% sconto ingresso feriale Piscine Termali a fascia oraria per futuri mamma e papà.

Lunedì: 18:30 – 19:15 esercizi in acqua  
Mercoledì: 10:20 – 11:20 gruppo attivo (1 volta al mese)  
11:30 – 12:15 esercizi in acqua

10 incontri

+ 2 incontri di  
gruppo attivo extra  
in omaggio

€ 160

5 incontri

acquistabile  
dalla 33<sup>a</sup>  
settimana

€ 85



## MATERNITY MASSAGE

€ 80 - 50 min ca.

Massaggio emozionale dedicato alle donne dal quarto mese di gravidanza, eseguito su materasso ad acqua per garantire un comfort completo. Ideale per coccolare tutto il corpo, alleviare tensioni e favorire il benessere in questo momento speciale.

## PAPY DAY 1 INCONTRO EMOZIONANTE

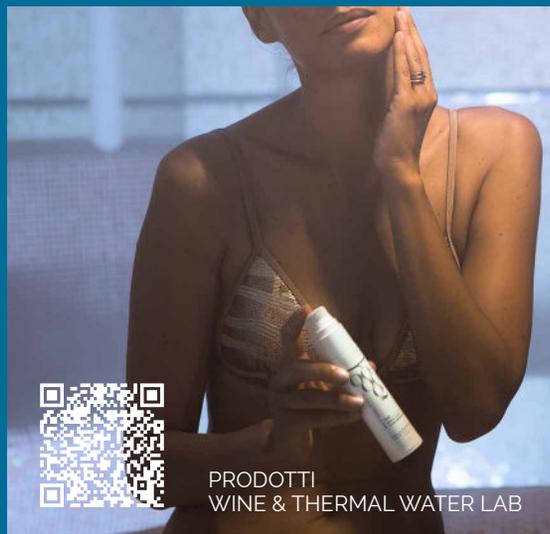
€ 30 a coppia

Sabato ore 15:00\*\* un'esperienza unica dove i papà saranno protagonisti con le loro emozioni. PAPA' per tuo figlio sarai il suo primo eroe, per tua figlia sarai il suo primo amore.

\*\* le date sono visibili sul sito [termedellavalpolicella.it](http://termedellavalpolicella.it)



VALÈA SPA  
MENU



PRODOTTI  
WINE & THERMAL WATER LAB



INGRESSI E ABBONAMENTI



REGOLAMENTO



ORARI

[termedellavalpolicella.com](https://termedellavalpolicella.com)

Via Ospedaletto, 57 | 37026 Ospedaletto di Pescantina | Verona | Italy  
T. +39 045 6767456 | [terme@villaquaranta.com](mailto:terme@villaquaranta.com)