

TERME DELLA
VALPOLICELLA

VILLA QUARANTA
VERONA

Estate alle Terme

listino dal 01.06.2024 al 15.09.2024



*Scansiona il QR CODE
per prendere visione
degli ORARI STRUTTURA*

TERME DELLA VALPOLICELLA

c/o Villa Quaranta Tommasi Wine Hotel & SPA

Via Ospedaletto 57

37026 Ospedaletto di Pescantina - Verona

T. +39 045 6767456

terme@villaquaranta.com

termedellavalpolicella.it

INGRESSI

	dal Lunedì al Venerdì feriali	Sabato, Domenica, Ponti e Festività
<p>*OPEN SU PRENOTAZIONE</p> <p>Piscina Termale Esterna, Termali Interne, 1 fascia oraria in Sauna Thermarium, Sala Fitness e Kit di Benvenuto (telo ed accappatoio)</p>	€ 30	€ 42
<p>*PISCINE TERMALI ESTERNA E INTERNE SU PRENOTAZIONE</p> <p>lettino ed ombrellone inclusi per la Piscina Termale Esterna.</p> <p>N.B.: nei mesi di GIUGNO e LUGLIO le Piscine Termali Interne dalle 16 alle 18 dal lunedì al venerdì sono riservate ai corsi di Nuoto</p>	<p>€ 14 a scelta tra: 09:00 - 14:30 14:30 - 19:30</p> <p>€ 20 09:00 - 19:30</p>	<p>€ 33 09:00 - 19:30</p>
<p>*SAUNA THERMARIUM SU PRENOTAZIONE</p> <p>Kit di Benvenuto (telo ed accappatoio)</p>	<p>dal Lunedì al Sabato</p> <p>€ 20 15:00 - 19:00</p>	<p>Domenica, Ponti e Festività</p> <p>€ 20 a scelta tra: 11:00 - 15:00 15:00 - 19:00</p>
<p>SALA FITNESS</p>	€ 12	
<p>10 + 1</p>	<p>Acquista 10 ingressi a scelta tra Piscine Termali, Sauna-Thermarium, Sala Fitness e Open 1 te lo regaliamo noi (scontistiche non cumulabili)</p>	

Il tempo di permanenza viene calcolato dal momento di ingresso dal tornello fino al momento di riconsegna del bracciale all'uscita. Consigliamo di munirsi di lucchetto per l'utilizzo degli armadietti e di cuffia, obbligatoria, per l'accesso alle Piscine Termali.

*CHIUSURA PER MANUTENZIONE STRAORDINARIA

- **PISCINE TERMALI INTERNE** dal 29 Luglio al 30 Agosto 2024 inclusi
- **SAUNA - THERMARIUM** dal 8 al 26 Luglio 2024 inclusi

SERVIZI

Noleggio accappatoio	€ 4
Noleggio telo	€ 2,50
Ciabatte	€ 5
Cuffia in stoffa	€ 3
Cuffia in silicone	€ 10
ARMADIETTI	
1 mese VIP	€ 15
1 mese DELUXE	€ 10

SCONTISTICHE

- Dai 0 ai 2 anni da compiere**
 - Ingresso singolo gratuito alle Piscine Termali
- Dai 2 ai 12 anni compiuti**
 - 30% ingresso singolo feriale alle Piscine Termali
- Dai 14 ai 19 anni compiuti**
 - 30% abbonamento fitness (corsi e promo esclusi)
- Over 65 (corsi e promo esclusi)**
 - 30% ingresso singolo feriale alle Piscine Termali
 - 30% abbonamento Fitness o Piscine Termali
 - 20% abbonamento Open
- Residenti Pescantina**
 - 15% ingresso singolo feriale alle Piscine Termali
 - 15% ingresso singolo Sala Fitness
 - 15% abbonamenti (corsi e promo esclusi)
- Abbonato a singola area**
 - 30% ingresso singolo feriale alle Piscine Termali, Sala Fitness e Sauna-Thermarium
- Corsi Nuoto**
 - 30% ingresso singolo giornaliero feriale alle Piscine Termali per 1 genitore/accompagnatore per singolo bambino fino massimo 12 anni valido fino alla conclusione del corso

ABBONAMENTI

*OPEN Piscina Termale Esterna, Termali Interne, 1 fascia oraria in Sauna Thermarium, Sala Fitness e Kit di Benvenuto DISPONIBILITÀ LIMITATA	1 mese	€ 250
	PROMO dal 1.06 al 15.09	€ 580 anzichè € 750 <small>scontistica non cumulabile</small>
*PISCINE TERMALI INTERNE N.B.: nei mesi di GIUGNO e LUGLIO le Piscine Termali Interne dalle 16 alle 18 dal lunedì al venerdì sono riservate ai corsi di Nuoto	1 mese	€130
SALA FITNESS	1 mese	€ 80
	3 mesi acquistabili fino al 15.06	€ 140 anzichè € 210 <small>scontistica non cumulabile</small>
PERSONAL	1 seduta da 60 min	€ 50
	5 sedute da 60 min + anamnesi da 30 min	€ 225
	10 sedute da 60 min + anamnesi da 30 min	€ 400

Iscrizione annuale obbligatoria: € 20 e braccialetto con cauzione € 10



Scansiona il QR CODE
per prendere visione
del **REGOLAMENTO**
di Terme della Valpolicella

CORSI ACQUAFITNESS

1 lezione € 16 - 6 lezioni € 85 - valide dal 3 Giugno al 25 Luglio

Iscrizione annuale obbligatoria: € 20 e braccialetto con cauzione € 10

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
10:15 11:00	ACQUA GYM			ACQUA GYM
13:00 13:45	ACQUA BIKE	ACQUA TREKKING	ACQUA BIKE	ACQUA BIKE
19:00 19:45	ACQUA BIKE	ACQUA FUNCTIONAL	ACQUA TREKKING	ACQUA FUNCTIONAL

• **LEZIONI NON UTILIZZATE** verranno convertite in Ingressi Feriali
Piscine Termali a fascia oraria. Gli ingressi sono utilizzabili fino al 15.09.2024

• Le lezioni con **attrezzi** si svolgeranno nelle Piscine Termali Interne

• Le lezioni di Acquafitness necessitano di **prenotazione**:
T. +39 045 6767456 - terme@villaquaranta.com
oppure da applicazione "WELLBY" con login rilasciato dal Desk Terme



Scansiona il QR CODE
per scoprire tutto sui nostri Corsi
di Acquafitness in acqua
salsobromoiodica

CORSI NUOTO ESTATE 2024

- Giugno dal 3 al 29
- Luglio dal 01 al 27

ISCRIZIONI
aperte dal 06 Maggio
dal Lunedì al Venerdì
dalle ore 12 alle ore 16
T. +39 045 6767456 oppure
acqua@villaquaranta.com

1 lezione monosettimanale o bisettimanale

Iscrizione annuale obbligatoria: € 20
e braccialetto con cauzione € 10

	ETÀ	N° PARTECIPANTI	DURATA LEZIONE	N° LEZIONI	€
NEONATALE	dai 3 mesi ai 3 anni	presenza di 1 genitore in vasca	30 minuti	4	€ 75
				8	€ 150
ACQUATICITÀ	dai 3 ai 5 anni	max 6	40 minuti	4	€ 80
				8	€ 160
SCUOLA NUOTO BAMBINI	dai 5 anni	max 7	40 minuti	4	€ 80
				8	€ 160
MASTER RAGAZZI	dai 12 ai 17 anni	max 7	60 minuti	4	€ 60
				8	€ 120
PERSONAL NUOTO	• tutte le età • da 1 a 3 partecipanti • 45 minuti	4 lezioni	1 allievo	€ 160	
			2 allievi	€ 110	
		8 lezioni	3 allievi	€ 95	
			1 allievo	€ 300	
	2 allievi	€ 215			
	3 allievi	€ 180			

• LEZIONI NON UTILIZZATE verranno convertite in Ingressi Feriali Piscine Termali a fascia oraria per il bambino iscritto e 1 accompagnatore. Gli ingressi sono utilizzabili fino al 15.09.2024.

CORSI MATERNITY CARE

Iscrizione annuale obbligatoria: € 20 e braccialetto con cauzione € 10

MAMY STO ARRIVANDO

Corso tenuto dalla Dottoressa Ostetrica Maddalena Bressan

- **10* incontri** + 2 incontri di gruppo attivo extra **in omaggio**
€ 160,00 a persona
- **5* incontri** acquistabile dalla 33^a settimana
€ 85,00 a persona

Corso aperto di 10 incontri senza vincolo di inizio con esercizi in acqua settimanali e incontri di gruppo attivo ogni due settimane (ogni singola attività equivale ad un incontro scalato). Assistenza telefonica pre e post natale e pesata del neonato fino al 3° mese gratuite. 1 Percorso Kneipp in omaggio (30 min ca. su prenotazione dal lunedì al venerdì) e 30% sconto ingresso feriale Piscina Termale a fascia oraria per futuri mamma e papà.

Lunedì: 18:30 – 19:15 esercizi in acqua
Mercoledì 10:20 – 11:20 gruppo attivo (ogni due settimane)
11:30 – 12:15 esercizi in acqua

- *Le lezioni non utilizzate è possibile recuperarle entro 4 mesi dopo il parto in:
- Ingressi feriali Piscine Termali
 - Attività in acqua post parto da effettuare entro 2 mesi dall'inizio recupero (su prenotazione).

Per maggiori info visita il sito
termedellavalpolicella.it/per-la-futura-mamma