Corsi Nuoto

Scansiona il QR CODE per scoprire tutti i Corsi di Nuoto.

Corsi Acquafitness

Scansiona il QR CODE per scoprire tutto sui nostri Corsi di Acquafitness in acqua salsobromoiodica.

Corsi Maternity Care

Scansiona il QR CODE per scoprie il mondo Maternity Care di Terme della Valpolicella.

1000 mq di Piscine Termali Interne con temperature fino a 35°C
Grande quadrifoglio, Piscina tecnica natatoria 25 metri, Vasca bambini, Vasca con lettini effervescenti e Vasca con sedute idromassaggio riservate agli Over 12, Area relax con lettini.
Piscina Esterna con acqua termale a temperatura ambiente attrezzata con lettini ed ombrelloni per la stagione estiva, Vasca adulti, Vasca bambini con ingresso a spiaggia.

225 mq Sauna Thermarium
Docce emozionali, Bagno turco mediterraneo, Bagno turco calidarium, Sauna finlandese, Idromassaggio con lettini effervescenti, Percorso Kneipp, Area relax con lettini in teak e angolo tisane per reidratare il corpo e coccolare il palato, Sala relax con letti con materasso ad acqua.

520 mq Area Fitness
Sala attrezzi con apparecchiature Technogym
Sala pesi
Area attrezzata per esercizi a corpo libero

Sale Corsi con Sebastiano Vanzo
BASE training lab
www.basetraininglab.com

Orari

dal 11.09.2023 al 31.05.2024

	dal Lunedì al Venerdì feriali	Sabato, Domenica, Ponti e Festività*
PISCINE TERMALI INTERNE	**09:00 - 16:30** **18:00 - 21:00**	**10:00 - 19:30** **su prenotazione**
SAUNA THERMARIUM	**15:30 - 20:30** **su prenotazione**	**10:30 - 19:30** **su prenotazione**
ESTETICA	**su prenotazione**	
SALA FITNESS	**07:30 - 21:00**	**07:30 - 19:30**
SEGRETERIA	**09:00 - 21:00**	**10:00 - 20:00**

Terme della Valpolicella è chiusa nelle giornate:
25.12.2023 | 31.12.2023 | 01.01.2024 | 31.03.2024

* Nelle seguenti date tariffe ed orari seguono le indicazioni riportate sotto la voce **Sabato, Domenica, Ponti e Festività:**

01.11. 2023
Dal 08.12.2023 al 10.12.2023
Dal 23.12.2023 al 07.01.2024
Dal 28.03.2024 al 02.04.2024
Dal 25.04.2024 al 28.04.2024
01.05.2024

N.B.: Terme della Valpolicella si riserva la facoltà di aggiornare anche senza preavviso il calendario sopra indicato.

Scansiona il QR CODE per prendere visione del REGOLAMENTO di Terme della Valpolicella

TERME DELLA VALPOLICELLA
VILLA QUARANTA
VERONA

Benessere attivo

listino dal 11.09.2023 al 31.05.2024

TERME DELLA VALPOLICELLA
c/o Villa Quaranta Tommasi Wine Hotel & SPA
Via Ospedaletto 57 - 37026 Ospedaletto di Pescantina - Verona
T. +39 045 6767456 - terme@villaquaranta.com
termedellavalpolicella.it

INGRESSI

	dal Lunedì al Venerdì feriali	Sabato, Domenica, Ponti e Festività (vedi calendario nella pagina orari)
OPEN **SU PRENOTAZIONE** Piscine Termali Interne, 1 fascia oraria in Sauna Thermarium, Sala Fitness e Kit di Benvenuto (telo ed accappatoio)	**€ 32** giornaliero 09:00 - 21:00	**€ 45** a scelta tra: 10:00 - 14:30 14:30 - 19:30
PISCINE TERMALI INTERNE nei giorni di Lunedì e Mercoledì feriali dalle 9:00 alle 12:00 sono incluse nell' ingresso le attività di Palestra in Acqua e Aqualiberamente. **SU PRENOTAZIONE SABATO, DOMENICA, PONTI E FESTIVITA'**	**€ 14** a scelta tra: 09:00 - 16:30 18:00 - 21:00	**€ 25** a scelta tra: 10:00 - 14:30 14:30 - 19:30
SAUNA THERMARIUM **SU PRENOTAZIONE** Kit di Benvenuto (telo ed accappatoio)	**€ 23** fascia oraria 15:30 - 20:30	**€ 28** a scelta tra: 10:30 - 12:30 12:30 - 14:30 14:30 - 17:00 17:00 - 19:30
SALA FITNESS	**€ 12**	
10 + 1	Acquista 10 ingressi a scelta tra Piscine Termali, Sauna-Thermarium, Sala Fitness e Open 1 te lo regaliamo noi (scontistiche non cumulabili)	

Il tempo di permanenza viene calcolato dal momento di ingresso dal tornello fino al momento di riconsegna del bracciale all'uscita. Consigliamo di munirsi di lucchetto per l'utilizzo degli armadietti e di cuffia, obbligatoria, per l'accesso alle Piscine Termali.

PRENOTA DA SMARTPHONE

Sei in possesso di un abbonamento Piscine Termali, Fitness, Acquafitness, Open o Maternity e vuoi prenotare la tua sessione in autonomia?
Ti basterà scaricare gratuitamente sul tuo smartphone l'applicazione "**WELLBY**" per prenotare l'accesso alla struttura.
I dati di login vanno richiesti direttamente al personale Desk Terme.

ABBONAMENTI

OPEN SU PRENOTAZIONE nei giorni di Sabato, Domenica, Ponti e Festività Piscine Termali Interne, Piscina Termale Esterna nella stagione estiva, Sauna Thermarium, Sala Fitness e Sconto del 20% sui trattamenti estetici	1 mese	€ 180 acquistabile entro il 01.05.2024
	3 mesi	€ 490 acquistabile entro il 01.03.2024
	6 mesi	€ 900
	12 mesi	€ 1500
PISCINE TERMALI INTERNE INVERNO SU PRENOTAZIONE nei giorni di Sabato, Domenica, Ponti e Festività Piscine Termali Interne e Sconto del 30% sull'ingresso in Sala Fitness e Sauna - Thermarium feriale	1 mese	€ 130
	3 mesi	€ 330
	6 mesi	€ 580
	12 mesi	€ 950
SALA FITNESS Sala attrezzi, Sala pesi, Area attrezzata per esercizi a corpo libero. Sconto del 30% sull'ingresso feriale Piscine Termali Interne a scelta tra 09:00 - 16:30 18:00 - 21:00 e sull'ingresso Sauna - Thermarium feriale Gli ingressi per la Sala Fitness prima delle ore 9:30 devono essere effettuati passando dalla Reception Hotel	1 mese	€ 80
	3 mesi	€ 210
	6 mesi	€ 360
	9 mesi riservato per studenti dai 14 ai 19 anni	PROMO € 350 acquistabile entro il 31.10.2023
	12 mesi	€ 610
PERSONAL TRAINER Percorso rieducativo post-traumatico e/o post-operatorio, adatto a tutte le fasce d'età con patologie sia in acuto, sia in cronico. Mira al recupero delle funzioni e delle strutture articolari e prevede una consulenza gratuita iniziale durante la quale verrà effettuata un'analisi posturale e la definizione degli obiettivi a medio-lungo termine (è consigliato il referto medico)	1 seduta	€ 50
	5 sedute + 30 minuti anamnesi	€ 225
	10 sedute + 30 minuti anamnesi	€ 400

Iscrizione annuale € 20,00.
L'abbonamento è nominale.

Centro Estetico

Vinoterapia con vini Tommasi ed Acqua termale ad azione rigenerante ed antiage; Hot Stone Massage Viso e Corpo; Candle Massage; Himalaya Salt Massage; Trattamenti Viso e Corpo Diego dalla Palma professional; Massaggi e Rituali di Coppia per un romantico relax; Massaggi e trattamenti specifici per il rimedio degli inestetismi e cura dei dettagli preziosi.

SERVIZI

NOLEGGIO	accappatoio telo	€ 4 € 2,50
IN VENDITA	ciabatte cuffia in stoffa cuffia in silicone	€ 5 € 3 € 10
AFFITTO ARMADIETTI	1 mese VIP 12 mesi VIP 1 mese DELUXE 12 mesi DELUXE	€ 15 € 130 € 10 €100

SCONTI

dai 0 ai 2 anni da compiere	Ingresso Piscine Termali	gratuito
dai 2 ai 12 anni compiuti	Ingresso feriale Piscine Termali	- 30%
dai 14 ai 19 anni compiuti	Abbonamento Sala Fitness	- 30%
Over 65	Ingresso feriale Piscine Termali	- 30%
	Abbonamento Sala Fitness o Piscine Termali	- 30%
	Abbonamento Open (corsi esclusi)	- 20%
Residenti Pescantina	Ingresso feriale e festivo Piscine Termali	- 15%
	Ingresso Sala Fitness	- 15%
	Abbonamento (corsi esclusi)	- 15%
Abbonato a singola area	Ingresso singolo feriale: • Piscine Termali a fascia oraria • Sala Fitness • Sauna-Thermairum	- 30%
Promo Corsi Nuoto	Ingresso singolo fascia oraria feriale alle Piscine Termali per 1 genitore/accompagnatore per singolo bambino fino massimo 12 anni, valido fino alla conclusione del corso	-30%

La scontistica riportata non è cumulabile con altre offerte in corso.