

## Corsi Nuoto



Scansiona il QR CODE  
per scoprire tutti i Corsi di Nuoto.

## Corsi Acquafitness

Scansiona il QR CODE  
per scoprire tutto sui nostri Corsi  
di Acquafitness in acqua  
salsobromoiodica.



## Corsi Maternity Care



Scansiona il QR CODE  
per scoprire il mondo  
Maternity Care  
di Terme della Valpolicella.

**1000 mq di Piscine Termali Interne con temperature fino a 35°C**  
Grande quadrifoglio, Piscina tecnica natatoria 25 metri, Vasca bambini, Vasca con lettini effervescenti e Vasca con sedute idromassaggio riservate agli Over 12, Area relax con lettini. **Piscina Esterna** con acqua termale a temperatura ambiente attrezzata con lettini ed ombrelloni per la stagione estiva, Vasca adulti, Vasca bambini con ingresso a spiaggia.



### 225 mq Sauna Thermarium

Docce emozionali, Bagno turco mediterraneo, Bagno turco calidarium, Sauna finlandese, Idromassaggio con lettini effervescenti, Percorso Kneipp, Area relax con lettini in teak e angolo tisane per reidratare il corpo e coccolare il palato, Sala relax con letti con materasso ad acqua.



### 520 mq Area Fitness

Sala attrezzi con apparecchiature Technogym  
Sala pesi  
Area attrezzata per esercizi a corpo libero

Sale Corsi con **Sebastiano Vanzo**  
BASE training lab  
[www.basetraininglab.com](http://www.basetraininglab.com)

## Orari

dal 19.09.2022 al 23.12.2022  
e dal 09.01.2023 al 31.05.2023

	dal Lunedì al Venerdì feriali	Sabato, Domenica e Festivi
PISCINE TERMALI INTERNE	09:30 - 16:30 18:30 - 21:30	09:30 - 19:30
SAUNA THERMARIUM	16:30 - 21:00 su prenotazione	10:30 - 19:30 su prenotazione
ESTETICA	su prenotazione	
SALA FITNESS	07:30 - 21:30	07:30 - 19:30
SEGRETERIA	09:30 - 22:00	09:30 - 20:00

dal 24.12.2022 al 08.01.2023

	tutti i giorni da considerarsi FESTIVI
PISCINE TERMALI INTERNE	09:30 - 19:30
SAUNA THERMARIUM	10:30 - 19:30 su prenotazione
ESTETICA	su prenotazione
SALA FITNESS	07:30 - 19:30
SEGRETERIA	09:30 - 20:00

Terme della Valpolicella è chiusa nelle giornate:  
25.12.2022 | 31.12.2022 | 01.01.2023



Scansiona il QR CODE  
per prendere visione  
del **REGOLAMENTO**  
di Terme della Valpolicella.

### TERME DELLA VALPOLICELLA

c/o Villa Quaranta Tommasi Wine Hotel & SPA  
Via Ospedaletto 57 - 37026 Ospedaletto di Pescantina - Verona

T. +39 045 6767456  
[terme@villaquaranta.com](mailto:terme@villaquaranta.com)

[www.termedellavalpolicella.it](http://www.termedellavalpolicella.it)

# Listino Benessere Attivo

valido dal 19.09.2022 al 31.05.2023



Piscine Termali



Sauna  
Thermarium



Sala Fitness



Personal Trainer



Corsi Nuoto,  
Acquafitness  
e Maternity Care

TERME DELLA  
VALPOLICELLA

VILLA QUARANTA  
VERONA

## INGRESSI

	dal Lunedì al Venerdì feriali	Sabato, Domenica e Festivi
<b>OPEN</b> SU PRENOTAZIONE Piscine Termali Interne, 1 fascia oraria in Sauna Thermarium, Sala Fitness e Kit di Benvenuto (telo ed accappatoio)	<b>€ 32</b> giornaliero 09:30 - 21:30	<b>€ 45</b> a scelta tra: 09:30 - 14:30 14:30 - 19:30
<b>PISCINE TERMALI INTERNE</b> nei giorni di Lunedì e Mercoledì feriali dalle 9:30 alle 12:00 sono incluse nell'ingresso le attività di Palestra in Acqua e Aqualiberamente	<b>€ 14</b> a scelta tra: 09:30 - 16:30 18:30 - 21:30	<b>€ 25</b> a scelta tra: 09:30 - 14:30 14:30 - 19:30
<b>SAUNA THERMARIUM</b> SU PRENOTAZIONE Kit di Benvenuto (telo ed accappatoio)	<b>€ 23</b> fascia oraria 16:30 - 21:00	<b>€ 28</b> a scelta tra: 10:30 - 12:30 12:30 - 14:30 14:30 - 17:00 17:00 - 19:30
<b>SALA FITNESS</b>	<b>€ 12</b>	
<b>10 + 1</b>	Acquista 10 ingressi a scelta tra Piscine Termali, Sauna-Thermarium, Sala Fitness e Open 1 te lo regaliamo noi (scontistiche non cumulabili)	

Il tempo di permanenza viene calcolato dal momento di ingresso dal tornello fino al momento di riconsegna del bracciale all'uscita. Consigliamo di munirsi di lucchetto per l'utilizzo degli armadietti e di cuffia, obbligatoria, per l'accesso alle Piscine Termali.



## PRENOTA DA SMARTPHONE

Sei in possesso di un abbonamento Piscine Termali, Fitness, Acquafitness o Open e vuoi prenotare la tua sessione in autonomia? Ti basterà scaricare gratuitamente sul tuo smartphone l'applicazione "MyAppy-User" per prenotare l'accesso alla struttura. I dati di login vanno richiesti direttamente al personale Desk Terme.

## ABBONAMENTI

<b>OPEN</b> SU PRENOTAZIONE nei giorni di Sabato, Domenica e Festivi  Piscine Termali Interne, Piscina Termale Esterna nella stagione estiva, Sauna Thermarium, Sala Fitness e Sconto del 20% sui trattamenti estetici	<b>1 mese</b>	<b>€ 180</b> acquistabile entro il 01.05.2023
	<b>3 mesi</b>	<b>€ 490</b> acquistabile entro il 01.03.2023
	<b>6 mesi</b>	<b>€ 900</b>
	<b>12 mesi</b>	<b>€ 1500</b>
<b>PISCINE TERMALI INTERNE INVERNO</b> SU PRENOTAZIONE nei giorni di Sabato, Domenica e Festivi  Piscine Termali Interne e Sconto del 30% sull'ingresso in Sala Fitness	<b>1 mese</b>	<b>€ 130</b>
	<b>3 mesi</b>	<b>€ 330</b>
	<b>6 mesi</b>	<b>€ 580</b>
	<b>12 mesi</b>	<b>€ 950</b>
<b>SALA FITNESS</b>  Sala attrezzi, Sala pesi, Area attrezzata per esercizi a corpo libero e Sconto del 30% sull'ingresso feriali Piscine Termali Interne a scelta tra 09:30 - 16:30 18:30 - 21:30	<b>1 mese</b>	<b>€ 80</b>
	<b>3 mesi</b>	<b>€ 210</b>
	<b>6 mesi</b>	<b>€ 360</b>
	<b>9 mesi</b> riservato per studenti dai 14 ai 19 anni	<b>€ 350</b> acquistabile entro il 31.10.2022
	<b>12 mesi</b>	<b>€ 610</b>
<b>PERSONAL TRAINER</b>  Percorso rieducativo post-traumatico e/o post-operatorio, adatto a tutte le fasce d'età con patologie sia in acuto, sia in cronico. Mira al recupe- ro delle funzioni e delle strut- ture articolari e prevede una consulenza gratuita iniziale durante la quale verrà effet- tuata un'analisi posturale e la definizione degli obiettivi a medio-lungo termine (è consigliato il referto medico).	<b>1 seduta</b>	<b>€ 50</b>
	<b>5 sedute + 30 minuti anamnesi</b>	<b>€ 225</b>
	<b>10 sedute + 30 minuti anamnesi</b>	<b>€ 400</b>

Iscrizione annuale € 20,00.  
L'abbonamento è nominale.



## Centro Estetico

Vinoterapia con Valpolicella ed Amaranone Tommasi ad azione rigenerante ed anti-age; Hot Stone Massage Viso e Corpo; Candle Massage; Himalaya Salt Massage; Trattamenti Viso e Corpo Diego dalla Palma professional; Massaggi e Rituali di Coppia per un romantico relax; Massaggi e trattamenti specifici per il rimedio degli inestetismi e cura dei dettagli preziosi.



## SERVIZI

<b>NOLEGGIO</b>	accappatoio telo	€ 4 € 2,50
<b>IN VENDITA</b>	ciabatte cuffia in stoffa cuffia in silicone	€ 5 € 3 € 10
<b>AFFITTO ARMADIETTI</b>	1 mese VIP 12 mesi VIP 1 mese DELUXE 12 mesi DELUXE	€ 15 € 130 € 10 € 100



## SCONTI

dai 0 ai 2 anni da compiere	Ingresso Piscine Termali	gratuito
dai 2 ai 12 anni compiuti	Ingresso feriali Piscine Termali	- 30%
dai 14 ai 19 anni compiuti	Abbonamento Sala Fitness	- 30%
<b>Over 65</b>	Ingresso feriali Piscine Termali	- 30%
	Abbonamento Sala Fitness o Piscine Termali	- 30%
<b>Residenti Pescantina</b>	Abbonamento Open (corsi esclusi)	- 20%
	Ingresso feriali e festivo Piscine Termali	- 15%
	Ingresso Sala Fitness	- 15%
<b>Abbonato a singola area</b>	Abbonamento (corsi esclusi)	- 15%
	Ingresso singolo Sala Fitness	- 30%
	Ingresso singolo feriali Piscine Termali	- 30%

La scontistica riportata non è cumulabile con altre offerte in corso.