

TERME DELLA  
VALPOLICELLA

VILLA QUARANTA  
VERONA

VIVI IL BENESSERE

*attivo*



Listino  
dal 06.09.2021 al 31.01.2022

T. +39 045 6767456

[terme@villaquaranta.com](mailto:terme@villaquaranta.com) | [termedellavalpolicella.it](http://termedellavalpolicella.it)

# piscine termali

## SALSOBROMOIODICHE

1000 mq di Piscine Interne con temperature fino a 35°C

Grande quadrifoglio, Piscina tecnica natatoria 25 metri, Vasca bambini, Vasca con lettini effervescenti e Vasca con sedute idromassaggio **riservate agli Over 12**, Area relax con lettini.

**Piscina Esterna con acqua termale** a temperatura ambiente attrezzata con lettini ed ombrelloni per la stagione estiva, Vasca adulti, Vasca Bambini con ingresso a spiaggia.



## L'acqua salsobromoiodica

frutto del lavoro ancestrale della natura, aiuta il processo di rinnovamento cellulare della pelle, il miorelaxamento, i processi vasodilatatori, l'azione antinfiammatoria e stimola il sistema immunitario.

La sorgente dell'acqua minerale "Terme della Valpolicella" afferisce al sistema termale adiacente la riva orientale del Lago di Garda ed esteso fra Sirmione e Caldiero.

Le analisi di laboratorio indicano l'uso di quest'acqua termale per scopi terapeutici e riabilitativi. In particolare, esse certificano che è un'acqua termale mineralizzata, batteriologicamente pura, caratterizzata da sodio, cloro, calcio, magnesio, solfati e bicarbonati con minerali prevalenti. Inoltre suggeriscono il suo utilizzo per il trattamento di malattie artroreumatiche, di affezioni dell'apparato locomotore, di malattie cutanee e flebotipie. Per questo, cullarsi nell'acqua della SPA di Villa Quaranta fa bene.

Con il D.D. 7 dicembre 2016, n.4251 si conferma il riconoscimento delle proprietà terapeutiche dell'acqua minerale naturale del Pozzo 1 denominato "Terme della Valpolicella" in Comune di Pescantina (Verona) per la balneoterapia nel trattamento della dermatite atopica.



# personal fitness TRAINING

520 mq

Sala attrezzi con apparecchiature Technogym  
Sala pesi  
Area attrezzata per esercizi a corpo libero

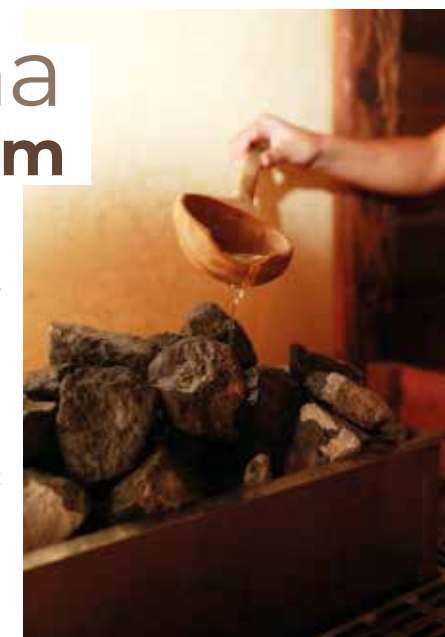
Sale Corsi con **Sebastiano Vanzo**  
**BASE training lab.**

# sauna thermarium

## RELAX

225 mq

Docce emozionali, Bagno turco mediterraneo, Bagno turco calidarium, Sauna finlandese, Grotta del freddo, Idromassaggio con lettini effervescenti, Percorso Kneipp, Area tisane e frutta fresca con lettini in teak, Sala relax con letti con materasso ad acqua.



# INDICE

Ingressi

---

**pag. 6**

Scegli l'abbonamento giusto per te

---

**pag. 10**

Cattura lo sconto

---

**pag. 14**

Servizi

---

**pag. 14**

Orari

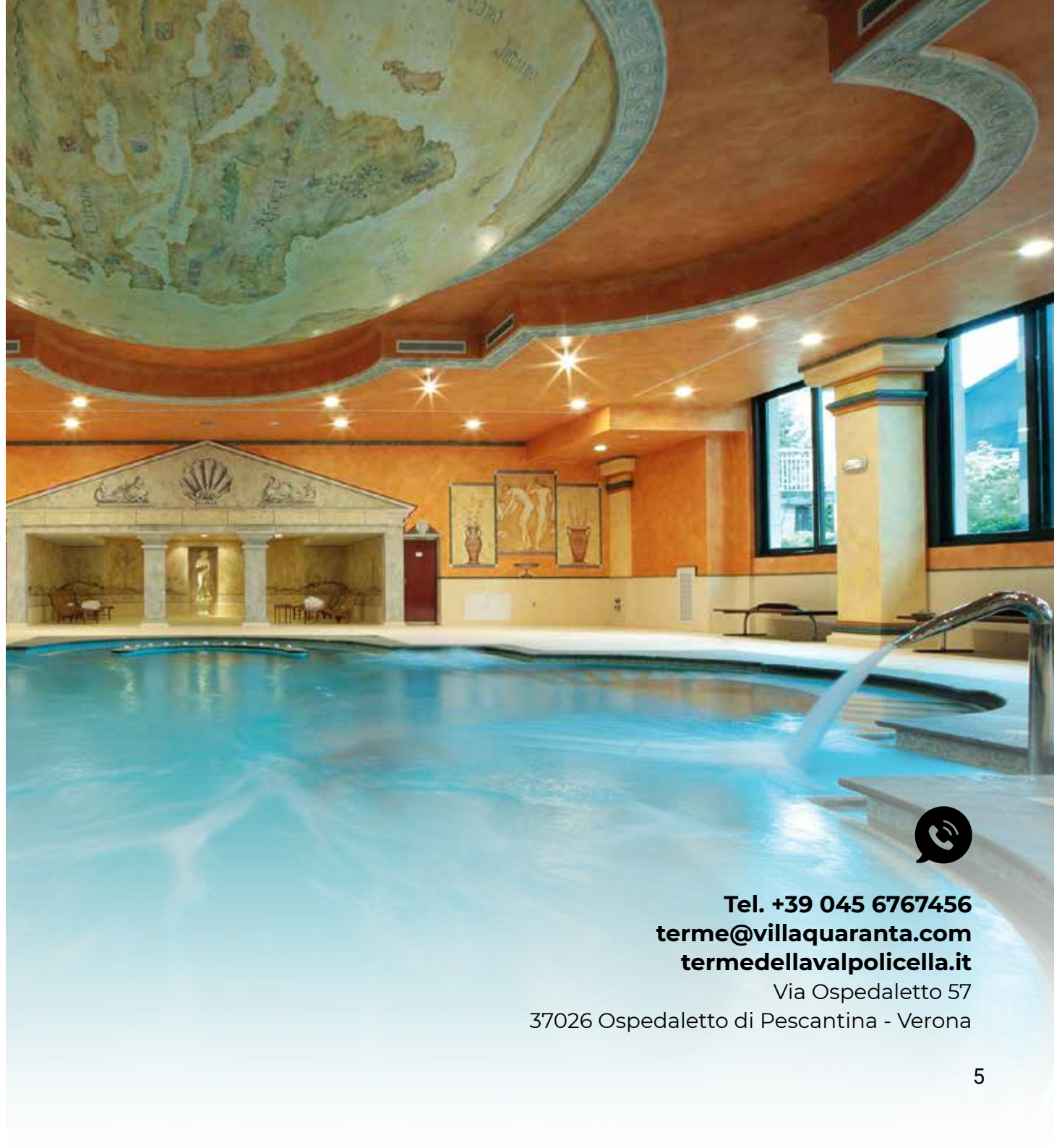
---

**pag. 15**

Regolamento

---

**pag. 16**



**Tel. +39 045 6767456**  
**terme@villaquaranta.com**  
**termedellavalpolicella.it**

Via Ospedaletto 57  
37026 Ospedaletto di Pescantina - Verona



# Ingressi

## Ingresso PISCINE

- feriale
- su prenotazione



L'ingresso piscine feriale include l'accesso a:

**Piscine Termali Interne**  
**Attività di Mattina alle Terme**  
vedi pag. 8

## Ingresso PISCINE

- sabato, domenica e festivo
- su prenotazione



L'ingresso piscine festivo include l'accesso a:

**Piscine Termali Interne**

€  
feriale  
ingresso di 3 ore\*



€  
festivo  
a fasce orarie di 2 ore\*

€ 11,00

10:00 - 16:30  
18:30 - 21:30

10:00 - 12:00  
12:00 - 14:00  
14:00 - 16:00  
16:00 - 18:00  
18:00 - 19:30

€ 13,00

\* Il tempo di permanenza viene calcolato dal momento di ingresso dal tornello fino al momento di riconsegna del bracciale all'uscita.



Consigliamo di munirsi di lucchetto per l'utilizzo degli armadietti e di **cuffia obbligatoria** per l'accesso alle Piscine Termali.



## MATTINA ALLE TERME

- su prenotazione

Le attività di Palestra in Acqua e Acqualiberamento del lunedì e del mercoledì sono incluse nell'ingresso feriale alle Piscine Termali interne.



	Lunedì	Mercoledì
10:00 - 12:00	<b>Palestra in Acqua</b>	<b>Acqualiberamento</b>

### DESCRIZIONE ATTIVITA'

**PALESTRA IN ACQUA** - Avrete la possibilità di sfruttare una vera e propria palestra con gli attrezzi immersi in acqua: pedalate sull'acquabike, correte sul tapis roulant, saltate sul round jump, arrampicatevi sull'acquapole. Seguiti dal nostro assistente termale l'acqua farà il resto!

**ACQUALIBERAMENTO** - Il Percorso Idroterapico che libera la mente attraverso un'esperienza di Benessere Attivo a 360°C in acqua termale! L'attività si compone di tre fasi: riscaldamento e modulazione dell'andatura, training cardio-respiratorio e tonificazione muscolare, percorso terapeutico con i getti d'acqua.



## SAUNA THERMARIUM da 1,5 ore

- su prenotazione nelle fasce orarie indicate sul sito [termedellavalpolicella.it](http://termedellavalpolicella.it)



€ 12

€ 16



1 ingresso di 1,5 ore dal lunedì al venerdì

1 ingresso di 1,5 ore del sabato, domenica e festivi acquistabile se abbinato ad altro servizio



## Ingresso SALA FITNESS

- feriale e festivo su prenotazione
- dall'apertura fino alle 18:00 allenamento massimo di 2 ore
- dalle 18:00 a chiusura allenamento massimo di 1,5 ora



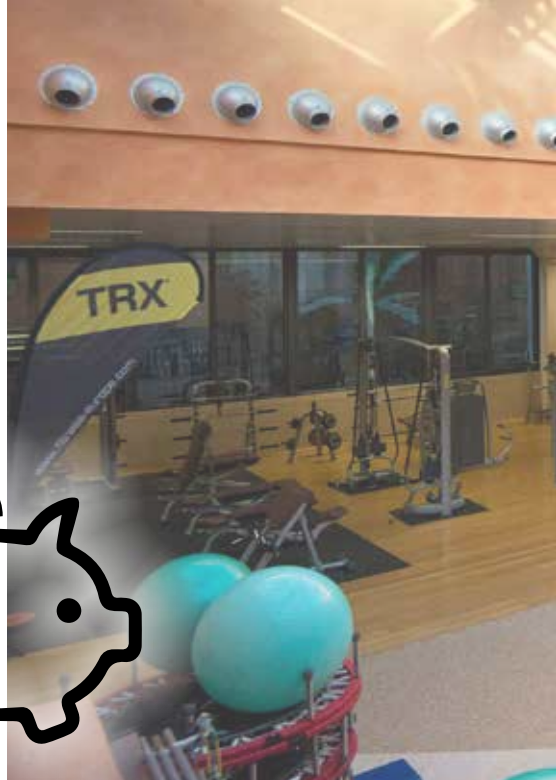
feriale/festivo

€ 10,00



fino al 31.01.2022

L'ingresso Sala Fitness include l'accesso a: **Sala attrezzi, sala pesi e area attrezzata per esercizi a corpo libero.**



scegli

***l'Abbonamento***

giusto per te



## DOPPIO RISPARMIO

- combinata degli abbonamenti **SALA FITNESS e PISCINE TERMALI** con il risparmio del 15% sull'importo totale, non cumulabile con altre scontistiche
- ingressi su prenotazione



1 mese

€ 153,00 anzichè € 180,00

3 mesi

€ 400,00 anzichè € 470,00

6 mesi

€ 680,00 anzichè € 800,00

L'abbonamento DOPPIO RISPARMIO regala inoltre:

- - 20% sull'ingresso Sauna - Thermarium nei giorni feriali (vedi pag. 9)
- - 20 % sul Listino Relax 2021- 2022



Iscrizione annuale € 20,00.  
L'abbonamento è nominale.



## PISCINE TERMALI INVERNO

- giorni feriali
- su prenotazione
- acquistabile fino al 31.01.2022
- -30% su ingresso singolo Sala Fitness



1 mese



€ 100,00

3 mesi

€ 260,00

6 mesi

€ 440,00



## SALA FITNESS

- su prenotazione
- dall'apertura fino alle 18:00 allenamento massimo di 2 ore
- dalle 18:00 a chiusura allenamento massimo di 1,5 ora
- -30% su ingresso singolo Piscine Termali feriale a fascia oraria



1 mese



€ 80,00

3 mesi

€ 210,00

6 mesi

€ 360,00



Se hai acquistato l'abbonamento **Sala Fitness di 6 mesi** dopo il 05.09.2021, il primo rinnovo di altri 6 mesi sarà **solo di € 250 anzichè di € 360**



## SALA FITNESS STUDENTI

- dai 14 ai 19 anni
- su prenotazione
- dall'apertura fino alle 17:00
- allenamento massimo di 2 ore al giorno
- abbonamento acquistabile fino al 10.10.2021, tariffa non cumulabile con altre scontistiche



9 mesi



€ 350,00



## PERCORSO RIEDUCATIVO

Percorso rieducativo post-traumatico e/o post-operatorio, adatto a tutte le fasce d'età con patologie sia in acuto, sia in cronico. Mira al recupero delle funzioni e delle strutture articolari e prevede una consulenza gratuita iniziale durante la quale verrà effettuata un'analisi posturale e la definizione degli obiettivi a medio-lungo termine (è consigliato il referto medico).

1 partecipante	1 seduta da 60 minuti	€ 50,00
	5 sedute da 60 minuti + anamnesi di 30 min	€ 225,00
	10 sedute da 60 minuti + anamnesi di 30 min	€ 400,00



Iscrizione annuale € 20,00.  
L'abbonamento è nominale.



## Servizi

### Noleggio Kit Benvenuto

accappatoio	€ 4,00
telo	€ 2,50

### In vendita

ciabatte	€ 5,00
cuffia in stoffa	€ 3,00
cuffia in silicone	€ 10,00

### Affitto armadietti

1 mese vip	€ 15,00
6 mesi vip	€ 65,00
1 mese deluxe	€ 10,00
6 mesi deluxe	€ 50,00



La scontistica riportata non è cumulabile con altre offerte in corso.



## Sconti

### dai 0 ai 2 anni da compiere

Ingresso piscine termali **Gratuito**

### dai 2 ai 12 anni compiuti

Ingresso feriale a fascia oraria piscine termali **-30%**

### dai 14 ai 19 anni compiuti

Abbonamento sala fitness **-30%**

### Over 65

Ingresso feriale piscine termali a fascia oraria **-30%**

Abbonamento **-30%**  
(corsi e abbonamento in combinata esclusi)

### Residenti Pescantina

Ingresso feriale piscine termali a fascia oraria e ingresso giornaliero festivo **-15%**

Ingresso Sala Fitness **-15%**

Abbonamento fitness e piscine termali **-15%**  
(corsi e abbonamento in combinata esclusi)

### Abbonato a Singola Area

Ingresso singolo Sala Fitness **-30%**  
Ingresso singolo feriale piscine termali a fascia oraria **-30%**



## Orari

### dal 06.09.2021 fino al 31.01.2022

<b>Sala Fitness</b>	<i>dal Lunedì al Venerdì</i> 7:30 - 21:30	<i>Sabato, Domenica e festivi</i> 7:30 - 19:30	
<b>Piscina Interna</b>	<i>dal Lunedì al Venerdì</i> 10:00 - 16:30   18:30 - 21:30	<i>Sabato, Domenica e festivi</i> 10:00 - 19:30	
<b>Sauna-Thermarium</b>	<i>dal Lunedì al Venerdì</i> 15 - 21	<i>Sabato</i> 11 - 20	<i>Domenica e festivi</i> 11 - 18:30
<b>Estetica</b>	su prenotazione		
<b>Segreteria</b>	<i>dal Lunedì al Venerdì</i> 10:00 - 22:00	<i>Sabato, Domenica e festivi</i> 10:00 - 20:00	

### dal 24.12.2021 al 09.01.2022

<b>Sala Fitness</b>	<i>tutti i giorni</i> 7:30 - 19:30
<b>Piscina Interna</b>	10:00 - 19:30
<b>Sauna-Thermarium</b>	10:30 - 19:30
<b>Estetica</b>	su prenotazione
<b>Segreteria</b>	10:00 - 20:00

**Terme della Valpolicella sono chiuse nelle giornate:  
25.12.2021 | 31.12.2021 | 01.01.2022**

\* Gli ingressi alla Sala Fitness dalle 7:30 alle 10:00 saranno disponibili dalla Reception dell'Hotel. La Direzione si riserva di apportare modifiche ai presenti orari. È richiesta la prenotazione per tutti i servizi della struttura. Per prenotazioni 045 6767456.





# Regolamento

## ASPETTI GENERALI

Al momento dell'acquisto, l'ospite di Terme della Valpolicella accetta le condizioni tariffarie e di usufrutto dei servizi offerti. Accetta inoltre in ogni parte il regolamento presente all'interno del listino. Non esistono altre forme di contratto fra le parti. Terme della Valpolicella si riserva il diritto, nei casi in cui lo ritenesse opportuno, di chiedere ai propri ospiti un certificato medico per poter continuare a sfruttare i nostri servizi. Terme della Valpolicella non garantisce la possibilità di trasformare in credito servizi acquistati e non usufruiti dopo la scadenza degli stessi e, a maggior ragione, alla fine del listino in corso. Tale regola si applica anche a tutti i listini degli anni precedenti a quello in corso. Il sabato, la domenica e i giorni rossi del calendario sono considerati FESTIVI.

Il regolamento è vincolante per tutti i clienti delle Terme. Ogni cliente si impegna ad osservare il presente regolamento, nonché le norme stabilite per garantire la sicurezza della gestione e l'ordine pubblico. Si richiede di utilizzare con cura i servizi e le attrezzature offerti; se usati impropriamente, sporcati o danneggiati colposamente, si è tenuti a rispondere dei danni causati. Quota iscrizione annuale € 20,00. L'abbonamento è nominale. Certificazione di responsabilità da parte dei genitori obbligatoria per i minori di 18 anni per tutte le attività all'interno di Terme della Valpolicella. Gli abbonamenti sono nominali e non cedibili. Gli sconti non sono cumulabili.

Il fumo è vietato all'interno dell'intera struttura. Le fotografie, i filmati professionali, la vendita e l'offerta di merci sono consentiti solo previa autorizzazione. L'inosservanza è sanzionata con l'interdizione dalla struttura. I contenitori in vetro possono essere utilizzati unicamente nella zona bar. È vietato l'ingresso e il consumo di cibi e bevande non acquistati all'interno della struttura. L'unica eccezione è per le merende dei bambini dei corsi

di nuoto. Non è possibile consumare ASSOLUTAMENTE cibo/merende all'interno degli spogliatoi o della zona acqua, questo per salvaguardare la salute e l'igiene dei bambini. La consumazione di cibi e bevande è consentita solo negli spazi riservati. Ogni ospite deve mantenere un comportamento adeguato in modo da non disturbare i presenti. L'ingresso è severamente vietato alle persone in stato di ebbrezza. È vietato qualsiasi gioco che possa compromettere la sicurezza e la quiete degli ospiti e dei visitatori. Gli ospiti sono tenuti a cambiarsi negli spogliatoi. Gli indumenti e gli oggetti personali devono obbligatoriamente essere chiusi a chiave negli appositi armadietti e cassette di sicurezza. Il personale assicura l'osservanza del presente regolamento. I visitatori, che contravvengono e non rispettano la quiete e l'ordine pubblico, possono essere immediatamente allontanati. In caso di allontanamento il biglietto d'ingresso non viene rimborsato. Non è previsto il rimborso in caso di maltempo. Non è consentito l'ingresso di animali.

## ORARI DI APERTURA E TARIFFE

Gli orari di Terme della Valpolicella presenti nel listino possono subire variazioni. Eventuali modifiche alle tariffe indicate nel presente listino saranno comunicate in loco e sul sito [www.termedellavalpolicella.it](http://www.termedellavalpolicella.it). Al momento dell'acquisto di qualsiasi tipologia di abbonamento scelto riceverete un badge che consente l'accesso direttamente alle Terme. Sul badge è richiesta una cauzione pari a € 10,00 che verrà restituita contestualmente alla consegna del badge insieme alla ricevuta cartacea o trattenuta in caso di smarrimento o manomissione dello stesso. Per quanto riguarda gli ingressi singoli verrà consegnato un badge d'ingresso giornaliero che dovrà essere indossato ed esibito su richiesta dal personale di sorveglianza; lo stesso dovrà essere restituito all'uscita.

## RESPONSABILITÀ

Terme della Valpolicella non risponde in caso di distruzione, danneggiamento, furto, perdita degli oggetti personali, di valore o contanti anche se riposti negli armadietti o cassette di sicurezza apposti.

## RISTORAZIONE

La consumazione di cibi e bevande, acquistati a Terme della Valpolicella, è consentita solo negli spazi dedicati. Non è consentito il pranzo al sacco.

## EFFICACIA E DEROGHE

Tale regolamento viene applicato in condizioni di normalità. In caso di eventi ed occasioni straordinarie può essere ammessa una deroga al presente regolamento. La Direzione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento e listino; eventuali modifiche e comunicazioni saranno espresse al Desk Terme. Nei giorni festivi e durante i ponti la Direzione si riserva la facoltà di limitare gli ingressi per garantire ai propri ospiti una migliore permanenza.

## OGGETTI SMARRITI

Terme della Valpolicella custodisce gli oggetti preziosi smarriti per 12 mesi (come da Codice Civile – Art. 929 acquisto di proprietà della cosa ritrovata). Al termine di questa data i beni verranno donati in beneficenza. Tutte le altre tipologie verranno custodite per 1 mese.

## ZONA ESTETICA

In caso di cancellazione di un trattamento o di cambio orario avvisare il Centro Estetico 12 ore prima dell'ora prescelta. In caso di mancata disdetta verrà addebitato l'intero costo. In caso di ritardo il trattamento sarà eseguito fino alla fine del tempo prenotato per non penalizzare il cliente successivo.

## THERMARIUM

L'accesso è consentito solo ai maggiori di 14 anni compiuti. I minori di 18 anni devono essere accompagnati obbligatoriamente da un maggiorenne che si prenda carico di ogni responsabilità legata all'ingresso nell'area. Ogni frequentatore deve conoscerne le particolarità (alta temperatura, umidità dell'aria, ecc.) e gli effetti sull'organismo.

In caso di problemi di salute si consiglia di consultare il medico prima di accedervi. Per usare la Sauna Finlandese è necessario entrare a piedi nudi ed utilizzare un telo sufficientemente ampio da coprire la totalità delle parti intime. Non sono ammesse nudità. Richiesti: quiete e comportamento corretto.

## PISCINE TERMALI

È previsto l'obbligo di indossare la cuffia. È obbligatoria la doccia saponata prima di accedere alle vasche. Nelle zone acqua i minori di 14 anni devono obbligatoriamente essere accompagnati da un maggiorenne. L'accesso alle vasche con lettini e sedute effervescenti è consentito solo ai maggiori di 12 anni. I materiali utilizzati per il nuoto, possono essere usati con la preventiva autorizzazione del personale addetto. L'utilizzatore o la persona incaricata della sua sorveglianza dovrà rispondere di eventuali danni. Dopo l'uso, gli armadietti guardaroba devono essere lasciati puliti ed aperti. L'accesso alle zone acqua è consentito con un normale costume da bagno e ciabatte pulite. La valutazione sull'adeguatezza dell'abbigliamento è riservata al personale. Per la propria sicurezza e per limitare il rischio di scivolo, ogni ospite deve calzare ciabatte o scarpe di gomma. È vietato immergersi in acqua dopo l'utilizzo di creme e simili. È vietato urinare in acqua. È vietato tuffarsi e spingere altre persone nelle vasche. Non è consentito correre sul piano vasca, occupare le scalette di accesso alle piscine e le barre di sostegno. Non è consentito nelle vasche l'uso di pinne, snorkel, palle e simili. L'uso di giocattoli di piccole dimensioni è ammesso solo nella vasca per bambini e può essere vietato dal personale se il numero dei bagnanti è elevato. I lettini in teak possono essere utilizzati solo stendendo un telo. Si informano i clienti che l'acqua termale può deteriorare i materiali. Terme della Valpolicella non si assume nessuna responsabilità per i danni ad occhiali, gioielli ed altri oggetti personali. È vietato consumare cibi e bevande negli spogliatoi. Non è previsto il rimborso in caso di maltempo.

## FITNESS

I minori di 14 anni possono accedere all'Area Fitness solo con l'autorizzazione scritta del genitore. Le iscrizioni si ricevono solo ed esclusivamente previo pagamento della quota. Gli utenti dell'area fitness rispondono per i danni a persone o a cose, determinati da un uso improprio delle apparecchiature. Per ragioni igieniche è obbligatorio l'uso del telo da appoggiare sulle attrezzature. L'accesso all'area fitness è consentito con un normale abbigliamento da palestra (indumenti adeguati e scarpe da ginnastica con suola pulita). La valutazione sull'adeguatezza dell'abbigliamento è riservata al personale. Dopo l'uso le apparecchiature devono essere pulite con i disinfettanti a disposizione. A fine attività gli armadietti guardaroba devono essere lasciati puliti ed aperti.

## CORSI ACQUAFITNESS

I pacchetti d'ingresso hanno le seguenti scadenze: 6 ingressi entro 3 mesi | 12 ingressi entro 5 mesi. Terme della Valpolicella non garantisce la possibilità di trasformare in credito ingressi acquistati e non usufruiti dopo la scadenza degli stessi e, a maggior ragione, alla fine del listino in corso. Tale regola si applica anche a tutti i listini degli anni precedenti a quello in corso; nel caso l'ingresso acquistato e non usufruito verrà trasformato SOLO ED ESCLUSIVAMENTE in ingresso FERIALE alla piscina termale interna. Le iscrizioni si ricevono solo ed esclusivamente al Desk Terme. Qualora un corso avesse già raggiunto la quota massima di partecipanti è possibile iscriversi alla lista d'attesa. Sarà cura del Desk Terme avvertire l'interessato non appena vi sarà la disponibilità. In caso di mancato svolgimento della lezione per cause interne, il Desk Terme avviserà telefonicamente e la lezione non sarà conteggiata. Lo stesso avverrà anche nel caso di malattia del partecipante, previa presentazione di certificato medico. L'accesso alla struttura è consentito 30 minuti prima dell'inizio della lezione. Non è consentito scendere in acqua prima dell'inizio della lezione. I corsi (sia con attrezzi che senza attrezzi) sono da intendersi tutti su prenotazione. Per tutti i corsi, la Direzione si riserva di annullarli se non viene raggiunto il numero minimo

di partecipanti (MINIMO 3 PERSONE, indipendentemente dal tipo di corso). Per disdire e prenotare la lezione successiva è obbligatorio chiamare il Desk Terme seguendo queste indicazioni: per i corsi del mattino e della pausa pranzo, la disdetta andrà comunicata entro le ore 20 della sera precedente; Per i corsi serali entro le ore 14 del giorno stesso. Se non saranno rispettate le condizioni sopra indicate, la lezione verrà addebitata. È previsto l'obbligo di indossare la cuffia. È obbligatoria la doccia prima di accedere alle vasche. L'accesso alle zone acqua è consentito con un normale costume da bagno e ciabatte pulite. È vietato immergersi in acqua dopo l'utilizzo di creme, trucchi e simili. La valutazione sull'adeguatezza dell'abbigliamento è riservata al personale. Per la propria sicurezza e per limitare il rischio di scivolo, ogni ospite deve calzare ciabatte o scarpe di gomma.

## CORSI NUOTO

Le iscrizioni si ricevono al Desk Terme. Il partecipante ai corsi è da intendersi ISCRITTO solo al momento del pagamento. Il ritiro dai corsi non dà diritto al rimborso della quota versata. Non è consentito scendere in acqua prima dell'inizio della lezione. Per i corsi nuoto è obbligatorio l'utilizzo della cuffia e del pannolino contenitivo per i bambini dai 3 mesi ai 3 anni. È obbligatorio, per gli accompagnatori, avere delle ciabatte da utilizzare negli spogliatoi e piano vasca, i copri scarpa sono disponibili solo ed esclusivamente in emergenza. Per i corsi nuoto collettivi, non sono concessi recuperi in merito alle lezioni perse ma le suddette verranno convertite in ingressi alle Piscine Termali del bambino iscritto al corso e della persona adulta che lo accompagnerà. Essi verranno conteggiati a fine corso. Andranno usufruiti entro un mese dalla fine del corso dal lunedì al venerdì. Per i corsi Personal (Scuola Nuoto da 1 allievo) sono previsti massimo 2 recuperi, previo avviso telefonico contattando il Desk Terme almeno 2 ore prima dell'inizio del corso. Per i corsi personal da 2 o 3 persone, il recupero verrà concesso solo in caso di assenza da parte di tutti i partecipanti. L'assenza di 1 o 2 partecipanti non ostacolerà l'effettivo svolgersi della

lezione. Il recupero delle lezioni Master o di Neonatale è consentito entro la fine del corso da concordare con l'istruttore.

## CORSI MATERNITY CARE

I pacchetti d'ingresso "Mamy Sto arrivando" e "Mamy Deluxe" non hanno scadenze se non quella legata alla durata del listino in corso. Se dovessero restare ingressi non usufruiti a seguito del parto, Terme della Valpolicella li trasformerà in ingressi piscine feriali. Gli ingressi preparto "Mamy sto Arrivando" se non usufruiti, non potranno essere trasformati in ingressi al Corso di Coppia Postparto. Il corso "Papi day" è su prenotazione, essa va fatta al Desk delle Terme. L'accesso alla struttura è consentito 30 minuti prima dell'inizio della lezione. Non è consentito scendere in acqua prima dell'inizio della lezione. È previsto l'obbligo di indossare la cuffia. È obbligatoria la doccia saponata prima di accedere alle vasche. L'accesso alle zone acqua è consentito con un normale costume da bagno e ciabatte pulite. È vietato immergersi in acqua dopo l'utilizzo di creme, trucchi e simili.

## SOSPENSIONE dei corsi NUOTO e corsi ACQUAFITNESS

in occasione delle festività:

01.11.2021  
08.12.2021  
dal 24.12.2021 al 09.01.2022  
dal 28.02.2022 al 02.03.2022  
dal 14.04.2022 al 20.04.2022  
25.04.2022  
02.06.2022

## ABBONAMENTI SEMESTRALI

Negli abbonamenti di 6 mesi è consentita 1 sola sospensione per un massimo di 1 mese per motivi lavorativi o di salute (previa presentazione di certificato medico).

## COVID-19

Tutte le informazioni sulle misure preventive adottate da Villa Quaranta Tommasi Wine Hotel & SPA in materia COVID-19 sono disponibili nel nostro manuale. Per riceverlo scrivere a [michela@villaquaranta.com](mailto:michela@villaquaranta.com). Qui di seguito troverete solo alcune delle prescrizioni generali, per le specifiche di ogni

area si rimanda alla pagina ACCOGLIENZA SICURA sul sito [www.termedellavalpolicella.it](http://www.termedellavalpolicella.it)

- Obbligo di utilizzo di maschera protettiva (bocca/naso) all'interno di tutti i locali comuni per tutti i collaboratori e per tutti gli ospiti a partire dal 6° anno di età. Per i bambini fino ai 5 anni è comunque consigliato.
- In tutta la struttura (sia all'interno che all'esterno) vige la regola del distanziamento di 1 metro, ad eccezione all'interno del proprio nucleo familiare.
- Punti di disinfezione delle mani sono dislocati in tutte le aree dell'hotel, p.es. presso tutti gli ingressi esterni, ingressi alle aree comuni, ecc.
- L'uso degli ascensori è consentito solo individualmente o con i propri familiari e solo previa disinfezione delle mani.
- Tutti i detergenti e disinfettanti usati hanno un effetto antibatterico ed antivirale certificato.
- Filtri UVC sono presenti negli impianti di filtraggio di tutte le nostre piscine
- Garanzia del distanziamento minimo dei lettini, sia nei locali interni che nelle aree prendisole esterne, ad eccezione di quelli predisposti per l'occupazione all'interno del proprio nucleo familiare.
- Dispenser di sapone liquido presso le docce a bordo vasca per la saponatura corpo, obbligatoria prima di entrare in acqua.
- Disinfezione delle mani da parte di tutti gli ospiti ed operatori addetti prima di ogni trattamento presso il Centro Estetico.
- Disinfezione costante degli attrezzi della palestra ad ogni fine utilizzo da parte dei clienti.
- Tutto il personale addetto al Centro Estetico indossa DPI (maschere protettive, guanti, gel igienizzanti, camici monouso e occhiali di protezione dove necessario)
- Si chiede di portare il LUCCHETTO per gli armadietti da casa perché non più disponibili alle Terme.
- Vanno rispettati tutti i percorsi e posizionamenti segnalati all'interno delle Terme. Particolare attenzione all'arrivo. I clienti che non devono fare operazioni al desk terme possono sfruttare la corsia "FAST LANE" di destra.
- Verificare, prima dell'arrivo, che la propria temperatura corporea non superi i 37.5°C.

Via Ospedaletto, 57  
37026 Ospedaletto  
di Pescantina  
Verona

**T. +39 045 6767456**  
**[terme@villaquaranta.com](mailto:terme@villaquaranta.com)**  
**[www.termedellavalpolicella.it](http://www.termedellavalpolicella.it)**

