

Maternity Care

REGOLAMENTO MATERNITY CARE

Per gli ASPETTI GENERALI e per quanto non espressamente indicato nel seguente regolamento si prega di far riferimento al listino generale terme.

1. I pacchetti d'ingressi "Mamy Sto arrivando" non hanno scadenze se non quella legata alla durata del listino in corso. Se dovessero restare ingressi non usufruiti a seguito del parto, Terme della Valpolicella li trasformerà in ingressi piscine feriali.

2. Il corso "Papy Day" è su prenotazione presso il Desk Terme.

3. L'accesso alla struttura è consentito 30 minuti prima dell'inizio della lezione.

4. Non è consentito scendere in acqua prima dell'inizio della lezione.

5. Abbigliamento. È obbligatoria la doccia saponata prima di accedere alle vasche e l'utilizzo della cuffia. L'accesso alle zone acqua è consentito con un normale costume da bagno e ciabatte pulite. È vietato immergersi in acqua dopo l'applicazione di creme, trucchi e simili.

6. La Direzione consiglia di chiudere a chiave l'armadietto durante l'uso.

Dopo l'uso, gli armadietti-guardaroba devono essere lasciati puliti ed aperti.

7. Si richiede di utilizzare con cura i servizi e le attrezzature offerti; se usati impropriamente, sporcati o danneggiati colposamente, si è tenuti a rispondere dei danni causati.

8. La quota d'iscrizione annuale è pari a € 20. I pacchetti di lezioni acquistati sono nominali e non cedibili.

9. Le fotografie e i filmati professionali, sono consentiti solo previa autorizzazione della Direzione. L'inosservanza è sanzionata con l'interdizione dalla struttura.

10. Tutte le informazioni sulle misure preventive adottate da Villa Quaranta Tommasi Wine Hotel & SPA in materia COVID-19 sono disponibili nel nostro manuale. Per riceverlo scrivere a michela@villaquaranta.com.

Le date di sospensione
dei Corsi Maternity Care
saranno comunicate
dall'ostetrica
durante l'anno.

Per gli orari
Terme della Valpolicella
visitare la sezione
apposita del sito
termedellavalpolicella.it



Rallenta mamma,
non c'è bisogno di correre;
rallenta mamma, qual'è il problema?
Rallenta mamma, concediti
una tazza di caffè; rallenta mamma,
vieni e stai un po' con me.
Trascorri con noi qualche
momento in allegria,
perché la nostra
infanzia non rallenterà!

R. Knight

papy day

1 incontro emozionante € 30,00

Sabato ore 15:00

a coppia

un'esperienza unica, con l'Ostetrica **Raffaella Tommasi**, dove i papà saranno protagonisti con le loro emozioni. **PAPÀ** per tuo figlio sarai il suo primo eroe, per tua figlia sarai il suo primo amore.



mamy shirò dal 4° mese

massaggio emozionale € 70,00

**50 min
ca.**

Manualità avvolgenti e drenanti su un cuscino ad acqua calda con cromoterapia per ridurre la pesantezza ed il gonfiore delle gambe.



mamy sto arrivando

CORSO di 10 INCONTRI € 120,00

tenuto dalla Dottoressa Ostetrica **Sonia Rota**, basato su caratteristiche uniche:

- **corso aperto** a ciclo continuo di 10 incontri da 45 min senza vincolo di inizio
- **esercizi in acqua ed incontri di gruppo attivo** per sviluppare le tematiche della maternità
- partecipazione 1, 2 o 3 settimanali
- **consulenza gratuita telefonica** dell'ostetrica pre e post natale
- **pesata gratuita** del neonato per controllo crescita dalla nascita al 3° mese ogni martedì.

GIORNI DEL CORSO

Lunedì

11:00 - 12:00 gruppo attivo
12:15 - 13:00 incontro rilassamento in vasca quadrifoglio

Martedì

11:15 - 12:00 esercizi in acqua

Venerdì

10:00 - 11:00 gruppo attivo
11:15 - 12:00 esercizi in acqua

Iscrizione annuale € 20,00.
Il Corso è nominale.



PER INFORMAZIONI

T. +39 045 6767456
terme@villaquaranta.com