

TERME DELLA
VALPOLICELLA

VILLA QUARANTA
VERONA

Maternity Care

REGOLAMENTO MATERNITY CARE

Per gli ASPETTI GENERALI e per quanto non espressamente indicato nel seguente regolamento si prega di far riferimento al listino generale terme.

1. I pacchetti d'ingressi "Mamy Sto arrivando" non hanno scadenze se non quella legata alla durata del listino in corso. Se dovessero restare ingressi non usufruiti a seguito del parto, Terme della Valpolicella li trasformerà in ingressi piscine feriali.

2. Gli ingressi parto "Mamy sto Arrivando" se non usufruiti, non potranno essere trasformati in ingressi al Corso di Coppia Postparto.

3. Il corso "Papy Day" è su prenotazione presso il Desk Terme.

4. L'accesso alla struttura è consentito 30 minuti prima dell'inizio della lezione.

5. Non è consentito scendere in acqua prima dell'inizio della lezione.

6. Abbigliamento. È previsto l'obbligo di indossare la cuffia. È obbligatoria la doccia prima di accedere alle vasche. L'accesso alle zone acqua è consentito con un normale costume da bagno e ciabatte pulite. È vietato immergersi in acqua dopo l'utilizzo di sapone o l'applicazione di creme, trucchi e simili.

7. La Direzione consiglia di chiudere a chiave l'armadietto durante l'uso.

Dopo l'uso, gli armadietti-guardaroba devono essere lasciati puliti ed aperti.

8. Si richiede di utilizzare con cura i servizi e le attrezzature offerti; se usati impropriamente, sporcati o danneggiati colposamente, si è tenuti a rispedire dei danni causati.

9. La quota d'iscrizione annuale è pari a € 20. I pacchetti di lezioni acquistati sono nominali e non cedibili.

10. Le fotografie e i filmati professionali, sono consentiti solo previa autorizzazione della Direzione. L'inosservanza è sanzionata con l'interdizione dalla struttura.

Le date di sospensione
dei Corsi Maternity Care
saranno comunicate
dall'ostetrica
durante l'anno.

Per gli orari
Terme della Valpolicella
visitare la sezione
apposita del sito
termedellavalpolicella.it

Rallenta mamma,
non c'è bisogno di correre;
rallenta mamma,
qual'è il problema?
Rallenta mamma,
concediti una tazza di caffè;
rallenta mamma,
vieni e stai un po' con me.
Trascorri con noi qualche
momento in allegria,
perché la nostra
infanzia non rallenterà!

R. Knight

mamy sto arrivando

CORSO di 10 INCONTRI € 120,00

tenuto dalla Dottoressa Ostetrica **Sonia Rota**, basato su caratteristiche uniche:

- **corso aperto** a ciclo continuo di 10 incontri da 45 min senza vincolo di inizio
- **esercizi in acqua ed incontri di gruppo attivo** per sviluppare le tematiche della maternità
- partecipazione mono o bisettimanale
- **consulenza gratuita telefonica** dell'ostetrica pre e post natale
- 1 ingresso **gratuito kneipp**
- 1 visita gratuita **ambulatorio della salute perineale post parto entro i 6 mesi dal parto**
- **pesata gratuita** del neonato per controllo crescita dalla nascita al 3° mese ogni martedì.

GIORNI DEL CORSO

Martedì

11:15 - 12:00 esercizi in acqua

Venerdì

17:30 - 18:30 gruppo attivo
18:45 - 19:30 esercizi in acqua

Iscrizione annuale € 20,00.
Il Corso è nominale.



papy day

1 incontro emozionante € 30,00
Sabato ore 15:00 **a coppia**

un'esperienza unica, con l'Ostetrica **Raffaella Tommasi**, dove i papà saranno protagonisti con le loro emozioni. PAPA per tuo figlio sarai il suo primo eroe, per tua figlia sarai il suo primo amore.

Possibilità di **ASSISTENZA OSTETRICA** domiciliare per controllo puerperio e allattamento



Ambulatorio della Salute Perineale

Nuovo ambulatorio specifico di SPA Clinic con la Dottoressa Ostetrica Sonia Rota per la valutazione e la rieducazione del pavimento pelvico dopo il parto.

Visita € 60,00

Allena il tuo Perineo!

1 seduta - 30 min € 30,00
5 sedute - 30 min € 135,00
10 sedute - 30 min € 255,00

mamy shirò dal 4° mese

massaggio emozionale € 70,00
Manualità avvolgenti e drenanti **50 min ca.**
su un cuscino ad acqua calda con cromoterapia per ridurre la pesantezza ed il gonfiore delle gambe.

acqua contact



IL SEGRETO di un BAGNETTO felice di Samantha Sperandio

Come rendere il bagnetto un rito piacevole e ricco di spunti essenziali allo sviluppo psico cognitivo e motorio del tuo piccolo 0-12 mesi.

4 incontri € 80,00 a coppia*
1 incontro di 2 ore € 45,00 a coppia*

*€ 20 di iscrizione annuale Terme della Valpolicella

Famiglia scompiglia ...

Neo Genitori a Terme della Valpolicella Incontri dedicati alla coppia dopo l'arrivo di un figlio. Nuovi equilibri che uniscono o dividono?

Mamma e Papà non piango, chiamo!

Il neonato comunica con il pianto i suoi bisogni, le sue paure, la sua voglia di contatto; non esistono vizi ma bisogni. Discuteremo insieme su come interpretare il linguaggio dei propri bambini e di quanto sia importante ascoltare ed accogliere il loro richiamo.

La Coppia è scoppiata?

Non è facile essere Genitori e Coppia insieme. I bambini occupano tanto spazio nella vita di Mamma e Papà e talvolta diventa difficile occuparsi di sé come Coppia. Partendo dalle esperienze dei neo-genitori discuteremo di come è cambiata la vita dall'arrivo di un figlio e di cosa si può fare per mantenere viva la relazione.

Passo dopo passo ... il distacco

Dopo il lungo viaggio che il neonato fa con la mamma (gravidenza, travaglio, allattamento) è il momento per il Papà di portare suo figlio per il mondo. Discuteremo assieme di come il ruolo del Papà si è modificato nel tempo e di come sia fondamentale nella vita dei figli.

1 incontro € 30,00 a coppia
3 incontri € 75,00 a coppia

durata: 1 ora e mezza

n° min. di partecipazione: 3 coppie

PER INFORMAZIONI
T. +39 045 6767456