



ACQUAFITNESS *estate*

MAGGIO 2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
9:45 - 10:30		ACQUA BODY TONIC		ACQUA PUMP
13:00 - 13:45	ACQUABIKE			
14:00 - 14:45				ACQUA TREKKING
19:30 - 20:15		ACQUA TREKKING		ACQUA POLE MONO
19:45 - 20:30			CJT CIRCUIT JUMP TREKKING	
20:15 - 21:00		ACQUA BIKE		ACQUA BIKE
20:30 - 21:15	ACQUA TREKKING			

GIUGNO 2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	GIOVEDI'
9:45 - 10:30		ACQUA BODY TONIC Piscine Interne	ACQUA PUMP Piscine Esterna*
13:00 - 13:45	ACQUA PUMP Piscine Esterna*	AQUAKICK Piscine Esterna*	
19:15 - 20:00	ACQUA PUMP Piscine Esterna*		
19:30 - 20:15			ACQUA PUMP Piscine Esterna*
20:15 - 21:00		ACQUA TREKKING Piscine Interne	ACQUA BIKE Piscine Interne

* In caso di maltempo le lezioni saranno svolte nelle Piscine Termali Interne



Corsi con attrezzi



Corsi senza attrezzi

Prenotazione **CORSI OBBLIGATORIA**