

— VILLA QUARANTA —

TERME  
DELLA  
VALPOLICELLA  
VERONA

Vivi il  
Benessere Attivo  
2017 - 2018

---

T. +39 045 6767456 | [terme@villaquaranta.com](mailto:terme@villaquaranta.com)  
[termedellavalpolicella.it](http://termedellavalpolicella.it)

# indice

acqua salsobromoiodica	pag. 3
sauna thermarium	pag. 4
piscine termali	pag. 6
fitness	pag. 8
SPA Clinic	pag.10
cosa puoi fare in un Giorno alle terme	pag.14
scegli l'Abbonamento giusto per te	pag.16
scegli il tuo corso Acquafitness cucito su misura per te	pag.20
base training lab di Sebastiano Vanzo	pag.23
impara a nuotare Corsi di Nuoto perfeziona il tuo stile	pag.24
per la futura Mamma maternity care	pag.28
cattura lo Sconto	pag.34
orari	pag.36
servizi	pag.38
regolamento	pag.39



**Tel. +39 045 6767456**  
**terme@villaquaranta.com**  
**termedellavalpolicella.it**

Via Ospedaletto 57  
37026 Ospedaletto di Pescantina - Verona



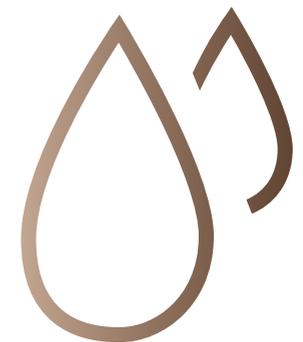
**L'acqua salsobromoiodica,  
frutto del lavoro ancestrale  
della natura,  
aiuta il processo di rinnovamento  
cellulare della pelle,  
il miorilassamento,  
i processi vasodilatatori,  
l'azione antinfiammatoria  
e stimola il sistema immunitario.**



# sauna thermarium

RELAX

225 mq  
Docce emozionali  
Bagno turco mediterraneo  
Bagno turco calidarium  
Sauna finlandese  
Grotta del freddo  
Idromassaggio con lettini effervescenti  
Percorso Kneipp  
Area tisane e frutta fresca con lettini in teak  
Sala relax letti con materasso ad acqua





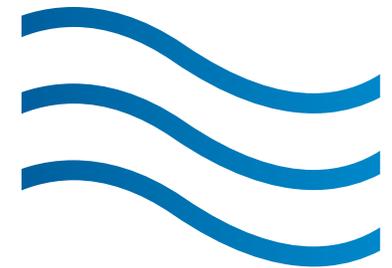
# piscine termali

SALSOBROMOIODICHE

1000 mq  
*Piscine Interne con temperature fino a  
35°C*

*Grande quadrifoglio  
Piscina tecnica natatoria 25 metri  
Vasca con lettini effervescenti  
Vasca con sedute idromassaggio  
Vasca bambini  
Area relax con lettini*

*Piscina Esterna con acqua termale  
a temperatura ambiente  
Attrezzata con lettini ed ombrelloni  
per la stagione estiva  
Vasca adulti  
Vasca Bambini con ingresso a spiaggia*

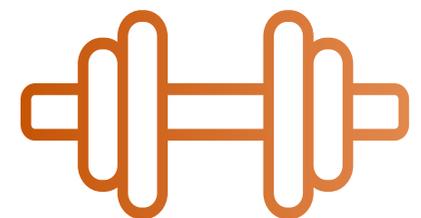




# personal fitness

TRAINING

520 mq  
Sala attrezzi  
con apparecchiature  
Technogym  
Sala pesi  
Area attrezzata  
per esercizi  
a corpo libero



Sale Corsi  
in gestione a base *training lab*



# centro medico spa clinic

SALUTE E BENESSERE

Il Centro Medico di Terme della Valpolicella offre un'ampia gamma di servizi medici e diagnostici in regime privato. Grazie alla collaborazione di medici specialistici, alla dotazione di strumenti all'avanguardia e ad una struttura accogliente, SPA Clinic si distingue nella cura della salute e del benessere psicofisico di ogni paziente. Servizio infermieristico con la presenza di un'infermiera professionale.



## specialità mediche di SPA Clinic



Balneoterapia



Cardiologia



Chirurgia Vascolare  
e Angiologia



Dermatologia



Diagnostica  
per Immagini  
Ecografie



Dietologia  
e Nutrizione  
Clinica Applicata



Endocrinologia  
e Diabetologia



Fisiatria  
Medicina Fisica  
e Riabilitativa



Ambulatorio  
della Salute Perineale



Fisioterapia



Medicina Estetica



Medicina del Lavoro



Medicina Interna



Medicina Tradizionale  
Cinese Agopuntura



Ossigeno  
Ozonoterapia



Ortopedia  
e Traumatologia



Pneumologia



Psicologia  
e Psicoterapia



Servizio  
Infermieristico



**SPA  
CLINIC**  
CENTRO MEDICO  
— TERME DELLA VALPOLICELLA —



Lunedì	9.30 - 12.30
Martedì	14.00 - 18.00
Mercoledì	14.00 - 19.00
Giovedì	14.00 - 19.00
Venerdì	9.30 - 14.30
Sabato	9.30 - 12.30



T. +39 045 6704111



segreteria@spacclinic.it  
spacclinic.it

# cosa puoi fare in un **Giorno** alle terme

**Chiusure per manutenzione:**  
Piscine Termali Interne (Luglio 2018, le date saranno comunicate in seguito)  
Sauna Thermarium (Agosto 2018, le date saranno comunicate in seguito)



Consigliamo di munirsi di lucchetto per l'utilizzo degli armadietti e di **cuffia obbligatoria** per l'accesso alle Piscine Termali.

## open

giornaliero FERIALE € 34,00

giornaliero  
SABATO E FESTIVI su prenotazione € 42,00

Ingresso alle aree SaunaThermarium, Piscine Termali, Fitness  
Kit di benvenuto incluso (accappatoio e telo)

## sauna thermarium

giornaliero FERIALE € 18,00

a fascia oraria € 27,00  
SABATO E FESTIVI su prenotazione  
10.00 - 14.30; 14.30 - 19.30  
supplemento 30 min € 2,50

**dal 11.06.2018 a inizio manutenzione straordinaria\*** l'ingresso giornaliero è unico ad € 16,00 (orario dalle 16.00 a chiusura)

Kit di benvenuto incluso (accappatoio e telo)

## fitness

giornaliero € 10,00

### Per la PISCINA TERMALE ESTERNA:

- lettino incluso
- ombrellone non incluso (ad esaurimento)
- prenotazione obbligatoria sabato e festivi.

L'acqua termale è a temperatura ambiente, la data di apertura/chiusura è legata all'andamento del clima.

## piscine termali

- INTERNE  
fino all'apertura della Piscina Esterna
- INTERNE + ESTERNA

giornaliero FERIALE € 16,00

a fascia oraria FERIALE \*\* € 11,00

### \*\* FASCE ORARIE FERIALE

**fino all'apertura della Piscina Esterna**  
9.30 - 15.30; 15.30 - 21.30

**dall'apertura della Piscina Esterna**  
9.30 - 15.00; 15.00 - a chiusura

giornaliero  
SABATO E FESTIVI € 19,00

a fascia oraria  
SABATO E FESTIVI \*\* € 15,00

**\*\* FASCE ORARIE FESTIVE**  
**fino all'apertura della Piscina Esterna non valide a piscina esterna aperta**  
10.00 - 14.30  
14.30 - 19.30

supplemento 30 min € 2,50

## piscina termale esterna con interna chiusa per manutenzione estiva

giornaliero FERIALE € 14,00

a fascia oraria FERIALE € 10,00  
9.30 - 15.00  
15.00 - a chiusura

10 ingressi FERIALE € 100,00

giornaliero  
SABATO E FESTIVI € 19,00

supplemento 30 min € 2,50

# scegli l'Abbonamento giusto per te

open	
1 mese	€ 170,00
3 mesi	€ 460,00
6 mesi	€ 850,00
12 mesi	€ 1390,00
Ingresso alle aree SaunaThermarium, Piscine Termali, Fitness	

sauna thermarium	
10 ingressi	€ 180,00 + 1 ingresso omaggio

sala fitness	
1 mese	€ 75,00
3 mesi	€ 210,00 (inclusi 5 ingressi feriali thermarium)
6 mesi	€ 360,00
12 mesi	€ 610,00

piscine termali inverno	
1 mese	€ 110,00
3 mesi	€ 290,00
6 mesi	€ 485,00

piscine termali estate inverno	
1 mese	€ 140,00
2 mesi	€ 250,00
3 mesi	€ 360,00
6 mesi	€ 580,00
12 mesi	€ 840,00
Letino incluso nel periodo estivo, prenotazione obbligatoria sabato e festivi	



Iscrizione annuale € 20,00.  
L'abbonamento è nominale.

#### Chiusure per manutenzione:

Piscine Termali Interne (Luglio 2018, le date saranno comunicate in seguito)  
Sauna Thermarium (Agosto 2018, le date saranno comunicate in seguito)

## personal trainer

1 allenamento	€ 50,00
5 allenamenti	€ 225,00
10 allenamenti	€ 420,00

## fit & food

3 mesi (inclusi 5 ingressi feriali thermarium e pacchetto NUTRITION)	€ 345,00
10 allenamenti + pacchetto NUTRITION	€ 549,00

Scegli la soluzione di allenamento  
**più completo!**

Combina l'**attività in palestra**  
con i nostri istruttori  
ad una **corretta alimentazione**  
grazie alla nostra dottoressa  
nutrionista di SPA Clinic.

Scegli di aggiungere  
all'allenamento del corpo  
il nostro **pacchetto NUTRITION**  
che comprende:

- una prima visita nutrizionale con anamnesi
- una seconda visita con elaborazione del piano nutrizionale personalizzato.



scegli il tuo corso  
**Acquafitness**  
cucito su misura  
per te



**PACCHETTO PERSONAL TRAINING  
ACQUAFITNESS**

Soli o in gruppo ... scegliete  
l'istruttore di Acquafitness,  
il giorno  
e l'orario  
in cui preferite svolgere il corso!  
Lezioni da 45 minuti.

<b>1 persona</b>	<b>€ 50</b>
<b>3 persone</b>	<b>€ 135</b>
<b>5 persone</b>	<b>€ 155</b>

**FUNCTIONAL WATER TRAINING**

Allenamento completo a stazioni in acqua.  
Si sviluppano le capacità condizionali ( forza,  
resistenza, potenza), le capacità coordinative  
(equilibrio, controllo motorio e posturale, agilità  
adattamento motorio) e la mobilità articolare.  
Verranno utilizzati i seguenti stumenti: aquapole,  
step, elastici, palle, water jump ecc.

**HYDRO POSTURAL**

Attività mirata alla consapevolezza del corpo in  
acqua con posture corrette; sequenze di riequili-  
brio posturale svolte tramite esercizi guidati con  
piccoli attrezzi di supporto per il rinforzo della  
muscolatura profonda. Ideale per soggetti di  
tutte le età.

**AQUA POLE MONO**

Attività brucia grassi e tonificante per tutti i  
gruppi muscolari, in particolare fianchi e giro  
vita. Naturale evoluzione della pole dance, con  
cui condivide l'attrezzo ( 1 persona per attrezzo).



## acquafitness

1 ingresso	€ 11,50
5 ingressi	€ 55,00
10 ingressi	€ 100,00
20 ingressi	€ 180,00
30 ingressi	€ 255,00
50 ingressi	€ 410,00

### CORSI CON ATTREZZI

Functional Water Training  
Aqua Bike  
Aqua Trekking  
Round Jump  
Aqua Pole  
Onda Gym

### CORSI SENZA ATTREZZI

Addominali Killer  
Aqua Gag  
Aqua Body Tonic  
Hydro Postural  
Aqua Pilates  
Leg Power  
Corso A Sorpresa  
Swim Gym Training



Iscrizione annuale € 20,00. L'abbonamento è nominale.

**TUTTE LE LEZIONI NECESSITANO LA PRENOTAZIONE.**  
(per gli orari di disdetta si prega di far riferimento a pag. 41 del regolamento)

Corsi Acquafitness iniziano il 18.09.2017 e si concluderanno il 30.04.2018. Seguiranno info per Maggio, Giugno e Luglio.



### TUTTI I CORSI ACQUAFITNESS SARANNO SOSPESI

nelle seguenti date

01.11.2017

dal 08.12.2017 al 10.12.2017

dal 23.12.2017 al 07.01.2018

dal 12.02.2018 al 14.02.2018

dal 29.03.2018 al 03.04.2018

25.04.2018

dal 29.04.2018 al 01.05.2018

dal 02.06.2018 al 03.06.2018

**base**  
TRAINING LAB

**SONO PRONTO  
AD OFFRIRTI INSIEME AD  
ALTRI SPECIALI ISTRUTTORI  
LA MIA ESPERIENZA,  
FATTA DI NUOVI METODI  
DI ALLENAMENTO,  
TANTA MOTIVAZIONE  
E PURA ENERGIA.**

Un gruppo di persone  
che condivide un obiettivo comune  
può raggiungere l'impossibile.  
**Tu sei pronto per conoscere  
la base del tuo stare bene?**

### INFO

Sebastiano Vanzo

[+39] 349 220 9697

oppure visita

[WWW.BASETRAININGLAB.IT](http://WWW.BASETRAININGLAB.IT)

TERME DELLA  
VALPOLICELLA  
VILLA QUARANTA  
VERONA

impara a nuotare

# Corsi di Nuoto

perfeziona il tuo stile  
con Istruttori unici

**"Ogni bambino diventa  
una piccola parte  
della nostra vita.**

**Ogni suo piccolo  
progresso è ciò che  
ci realizza  
come istruttori,  
perché sappiamo che  
abbiamo dato il meglio  
di noi stessi!"**

***Lo Staff***



## MASTER 360

Percorso natatorio per teenagers moderni. La lezione sarà suddivisa in una parte di nuoto, sincro, salvamento e pallanuoto.

8 lezioni € 90,00

24 lezioni € 240,00

lezioni da 60 minuti  
frequenza monosettimanale

## acquaticità neonatale

bambini dai 3 mesi ai 3 anni  
1 lezione da 30 min a settimana  
obbligatoria la presenza  
di un genitore in vasca

5 lezioni\* € 85,00  
9 lezioni € 150,00

\*solo per inserimenti a corso iniziato

## inserimento acquaticità

bambini dai 3 ai 4 anni  
1 lezione da 30 min a settimana  
obbligatoria la presenza  
di un genitore in vasca

8 lezioni € 130,00

## master

RAGAZZI E ADULTI  
lezione da 60 min  
frequenza monosettimanale

8 lezioni € 90,00  
24 lezioni € 240,00

## scuola nuoto

DAI 3 AI 14 ANNI  
1 lezione da 40 min a settimana

SCUOLA NUOTO ADULTI  
1 lezione da 45 min a settimana

2 lezioni 1 allievo € 80,00

1 allievo € 155,00

2 allievi € 110,00

4 lezioni 3 allievi € 95,00

max 6/7  
allievi € 65,00

1 allievo € 295,00

2 allievi € 215,00

8 lezioni 3 allievi € 180,00

max 6/7  
allievi € 140,00

32 lezioni max 6/7  
allievi € 450,00



## ingresso open speciale

90 min di thermanium, piscine termali  
fitness per un accompagnatore del  
bambino iscritto al Corso Nuoto  
da utilizzare esclusivamente nei giorni  
e negli orari del Corso Nuoto

1 ingresso € 10,00



## ISCRIZIONI E TURNI\* CORSI NUOTO

ISCRIZIONI	INIZIO CORSO
dal 01.09.2017	25.09.2017
dal 06.11.2017	20.11.2017
dal 15.01.2018	29.01.2018
dal 12.03.2018	26.03.2018

\* Le date indicate possono subire variazioni.



## PER INFORMAZIONI

rivolgersi al Responsabile Piscine Termali a disposizione  
da Settembre a Maggio

Lunedì 18.00 - 20.00

Martedì 12.30 - 15.00

Mercoledì 11.00 - 12.30

Giovedì 12.00 - 14.00

Venerdì 13.00 - 15.00



## TUTTI I CORSI NUOTO SARANNO SOSPESI

nelle seguenti date

01.11.2017

dal 08.12.2017 al 10.12.2017

dal 23.12.2017 al 07.01.2018

dal 12.02.2018 al 14.02.2018

dal 29.03.2018 al 03.04.2018

25.04.2018

dal 29.04.2018 al 01.05.2018

dal 02.06.2018 al 03.06.2018



Iscrizione annuale € 20,00.  
L'abbonamento è nominale.

# per la futura **Mamma** maternity care

Rallenta mamma, non c'è bisogno di correre;  
rallenta mamma, qual'è il problema?  
Rallenta mamma, concediti una tazza di caffè;  
rallenta mamma, vieni e stai un po' con me.  
Rallenta, mamma, mettiamoci gli stivali  
e andiamo a fare una passeggiata...  
Raccogliamo le foglie, sorridiamo, ridiamo, parliamo.  
Rallenta mamma, sembri così stanca, vieni,  
accoccoliamoci sotto le coperte, riposa insieme a me.  
Rallenta mamma, quei piatti sporchi possono aspettare;  
rallenta mamma, dai divertiamoci, facciamo una torta!  
Rallenta mamma, lo so che lavori tanto ma a volte, mamma, è  
bello quando semplicemente ti fermi per un po'.  
Siediti con noi un minuto, ascolta com'è andata  
la nostra giornata, trascorri con noi qualche momento in allegria,  
perché la nostra infanzia non rallenterà!

R. Knight



## Ambulatorio della Salute Perineale

Nuovo ambulatorio specifico di SPA Clinic con la Dottoressa Ostetrica Sonia Rota per la valutazione e la rieducazione del pavimento pelvico dopo il parto.

**Visita** € 60,00

Allena il tuo Perineo!

<b>1 seduta - 30 min</b>	<b>€ 30,00</b>
<b>5 sedute - 30 min</b>	<b>€ 135,00</b>
<b>10 sedute - 30 min</b>	<b>€ 255,00</b>



## mamy sto arrivando

**CORSO di 10 INCONTRI € 120,00**

tenuto dalla Dottoressa Ostetrica **Sonia Rota**, basato su caratteristiche uniche:

- **corso aperto** a ciclo continuo di 10 incontri da 45 min senza vincolo di inizio
- **esercizi in acqua ed incontri di gruppo attivo** per sviluppare le tematiche della maternità
- partecipazione mono o bisettimanale
- **consulenza gratuita telefonica** dell'ostetrica pre e post natale
- 1 ingresso **gratuito kneipp**
- 1 visita gratuita **ambulatorio della salute perineale post parto**
- **pesata gratuita** del neonato per controllo crescita dalla nascita al 3° mese ogni martedì alle ore 12.00

### GIORNI DEL CORSO

#### Martedì

11.15 - 12.00 esercizi in acqua

#### Venerdì

17.30 - 18.30 gruppo attivo  
18.45 - 19.30 esercizi in acqua

**i** Iscrizione annuale € 20,00. Il Corso è nominale.

Possibilità di **ASSISTENZA OSTETRICA** domiciliare per controllo puerperio e allattamento

## papi sto arrivando

**1 incontro emozionante € 30,00**  
Sabato ore 15.00 **a coppia**

un'esperienza unica, con l'Ostetrica **Raffaella Tommasi**, dove i papà saranno protagonisti con le loro emozioni. PAPA' per tuo figlio sarai il suo primo eroe, per tua figlia sarai il suo primo amore.

### DATE 2017 \*

30 Settembre, 25 Novembre

### DATE 2018 \*

27 Gennaio, 24 Marzo, 26 Maggio  
28 Luglio, 29 Settembre  
25 Novembre



\* Le date e gli orari indicati possono subire variazioni. Info e prenotazioni al Desk Terme T. +39 045 6767456.

### “UN GIORNO APRI UN CASSETTO”

L'ostetrica **Raffaella Tommasi** ha raccolto l'esperienza di alcune mamme e papà e le ha riunite in un E-book: una raccolta di sentimenti ed emozioni uniche.

L'ebook su [amazon.it](http://amazon.it)





## mamy shirò dal 4° mese

**massaggio emozionale** € 70,00  
Manualità avvolgenti e drenanti 50 min ca.

su un cuscino ad acqua calda con cromoterapia per ridurre la pesantezza ed il gonfiore delle gambe.

### **Temple of Shirò Maternity Massage - from 4th Month**

*The manuality of a professional therapist, chromotherapy and waterbeds will aim to relieve the discomfort of swollen legs and rebalance your physical and emotional energy flow.*



## mamy legs

**10 ingressi** € 50,00  
**Percorso Kneipp**

stimolazione della circolazione sanguigna dei piedi e delle gambe grazie al camminamento su sassi levigati che svolgono un naturale massaggio plantare.

## baby fit

**mini corso di 3 sedute con massaggio neonatale individuale** € 95,00  
massaggio specifico, su un lettino ad acqua con cromoterapia, per risolvere le fastidiose colichette del neonato. 3 sedute 25 min ca. a seduta

Papà e Mamma apprenderanno questa speciale tecnica.

### **Infant Massage Training**

*a balancing, relaxing chromoterapic massage with Mom and Daddy for infants with some colic.*



# cattura lo Sconto

## dai 0 ai 5 anni

ingresso piscine termali      gratuito

## dai 6 ai 20 anni

ingresso giornaliero e  
a fascia oraria piscine termali      -30%

## over 60

· ingresso singolo giornaliero  
e a fascia      -30%  
· abbonamento  
  
(pacchetti ingresso,  
corsi e abbonamento esclusi)

## residenti Pescantina

· ingresso singolo giornaliero  
e a fascia      -15%  
· abbonamento  
fitness e piscine termali  
(pacchetti ingresso e corsi esclusi)



La scontistica riportata  
non è cumulabile  
con altre offerte in corso.  
I pacchetti ingresso  
sono nominali.

## abbonato

ingresso singolo giornaliero  
in altra zona      -50%

## abbonato open \*

· listino estetica      -20%  
· solarium  
  
2 ingressi open  
(non nominali)      omaggio

\*

Ai fini di usufruire dello sconto  
sul LISTINO BENESSERE RELAX  
**è obbligatorio** presentare,  
al pagamento del servizio acquistato,  
la tessera sconto del 20%  
data al momento della stipula  
dell'abbonamento.

## pacchetti ingresso

· thermarium      10+1 omaggio  
· piscine termali  
· open  
· open speciale  
  
(da 09.2017 a 08.2018)

## corso nuoto fratelli

dal secondo fratello      -10%

# orari

## Chiusure per manutenzione:

Piscine Termali Interne (Luglio 2018, le date saranno comunicate in seguito)  
Sauna Thermarium (Agosto 2018, le date saranno comunicate in seguito)



\*Gli ingressi alla Sala Fitness dalle 8.00 alle 9.00 saranno disponibili dalla Reception dell'Hotel.

## LA STRUTTURA CHIUDE MEZZ'ORA DOPO L'ORARIO INDICATO

La Direzione si riserva di apportare modifiche ai presenti orari. È richiesta la prenotazione per il thermarium e la piscina esterna il sabato e nei giorni festivi. Per prenotazioni 045 6767456.

## settembre » giugno

dal 18.09.2017 al 30.06.2018

### assistenza fitness

dal lunedì al venerdì **9.00\* - 13.00**  
**16.30 - 21.30**  
sabato e festivi **9.00 - 13.30**

### piscine termali interne

dal lunedì al venerdì **9.30 - 21.30**  
sabato e festivi **10.00 - 19.30**

### thermarium

dal lunedì al venerdì **16.00 - 21.30**  
sabato e festivi **10.00 - 19.30**

su prenotazione a fascia oraria\*  
\*le fasce sono:  
10.00 - 14.30  
14.30 - 19.30

## luglio » settembre

dal 01.07.2018 al 09.09.2018

### assistenza fitness

dal lunedì al venerdì **9.00\* - 13.00**  
**16.30 - 21.00**  
sabato e festivi **9.00 - 13.30**

### piscine termali interne

dal lunedì al venerdì **9.30 - 13.00**  
**16.00 - 21.00**  
sabato e festivi **9.30 - 13.00**  
**16.00 - 19.30**

### thermarium

dal lunedì al venerdì **16.00 - 21.00**  
sabato e festivi **16.00 - 19.30**  
su prenotazione

### estetica

dal lunedì al venerdì **12.00 - 21.00**  
sabato e festivi **10.00 - 19.00**

### piscina esterna

tutti i giorni **9.30 - 19.30\***  
\* A partire dalla data di apertura della Piscina Esterna.  
L'acqua termale è a temperatura ambiente, la data di apertura/chiusura è legata all'andamento del clima.

# servizi

# regolamento

## noleggio kit benvenuto

accappatoio	€ 4,00
telo	€ 2,50

## in vendita

ciabatte	€ 5,00
cuffia in stoffa	€ 3,00
cuffia in silicone	€ 10,00

## affitto armadietti

1 mese vip	€ 15,00
1 anno vip	€ 130,00
1 mese deluxe	€ 10,00
1 anno deluxe	€ 100,00

### Aspetti generali

Il regolamento è vincolante per tutti i clienti delle Terme. Ogni cliente si impegna ad osservare il presente regolamento, nonché le norme stabilite per garantire la sicurezza della gestione e l'ordine pubblico. Si richiede di utilizzare con cura i servizi e le attrezzature offerti; se usati impropriamente, sporcati o danneggiati colposamente, si è tenuti a rispondere dei danni causati. Quota iscrizione annuale € 20,00. L'abbonamento è nominale.

Certificazione di responsabilità da parte dei genitori obbligatoria per i minori di 18 anni per tutte le attività all'interno di Terme della Valpolicella. Gli abbonamenti sono nominali e non cedibili. Gli sconti non sono cumulabili. Il fumo è vietato all'interno dell'intera struttura. Le fotografie, i filmati professionali, la vendita e l'offerta di merci è consentita solo previa autorizzazione. L'inosservanza è sanzionata con l'interdizione dalla struttura. I contenitori in vetro possono essere utilizzati unicamente nella zona bar. **È vietato l'ingresso e il consumo di cibi e bevande non acquistati all'interno della struttura.** La consumazione di cibi e bevande è consentita solo negli spazi riservati. Ogni ospite deve mantenere un comportamento adeguato in modo da non disturbare i presenti. L'ingresso è severamente vietato alle persone in stato di ebbrezza. È vietato qualsiasi gioco, che possa compromettere la sicurezza e la quiete degli ospiti e dei visitatori. Gli ospiti sono tenuti a cambiarsi negli spogliatoi. Gli indumenti e gli oggetti personali devono essere chiusi negli appositi armadietti e cassette di sicurezza. Il personale assicura

l'osservanza del presente regolamento. I visitatori, che contravvengono e non rispettano la quiete e l'ordine pubblico, possono essere immediatamente allontanati. **In caso di allontanamento il biglietto d'ingresso non viene rimborsato. Non è previsto il rimborso in caso di maltempo.** Non è consentito l'ingresso di animali.

### Orari di apertura e tariffe

Gli orari di Terme della Valpolicella presenti nel listino possono subire variazioni. Eventuali modifiche alle tariffe indicate nel presente listino saranno comunicate in loco e su [www.villaquaranta.com](http://www.villaquaranta.com).

Al momento dell'acquisto sia per l'ingresso che per qualsiasi tipologia di abbonamento scelto riceverete un badge che consente l'accesso direttamente alle Terme. Sul badge è richiesta una cauzione pari a € 10,00 che verrà restituita all'uscita, contestualmente alla consegna del badge insieme alla ricevuta cartacea o trattenuta in caso di smarrimento o manomissione dello stesso. Il badge d'ingresso giornaliero deve essere indossato ed esibito su richiesta dal personale di sorveglianza. Cauzione € 20,00 per consegna Kit di benvenuto (noleggio accappatoio, telo e badge d'ingresso) per gli ingressi singoli.

### Responsabilità

Terme della Valpolicella non risponde in caso di distruzione, danneggiamento, furto, perdita degli oggetti personali, di valore o contanti anche se riposti negli armadietti o cassette di sicurezza apposti.

## Ristorazione

La consumazione di cibi e bevande, acquistati a Terme della Valpolicella, è consentita solo negli spazi dedicati. Non è consentito il pranzo al sacco.

## Efficacia e deroghe

Tale regolamento viene applicato in condizioni di normalità. In caso di eventi ed occasioni straordinarie può essere ammessa una deroga al presente regolamento. La Direzione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento e listino, eventuali modifiche e comunicazioni saranno esposte al Desk Terme. Nei giorni festivi e durante i ponti la direzione si riserva la facoltà di limitare gli ingressi per garantire ai propri ospiti una migliore permanenza.

## Oggetti smarriti

Terme della Valpolicella custodisce gli oggetti smarriti per 12 mesi (come da Codice Civile - Art. 929 acquisto di proprietà della cosa ritrovata). Al termine di questa data i beni verranno donati in beneficenza.

## Zona estetica

In caso di cancellazione di un trattamento o di cambio orario avvisare il Centro Estetico 12 ore prima dell'ora prescelta. In caso di mancata disdetta verrà addebitato l'intero costo. In caso di ritardo il trattamento sarà eseguito fino alla fine del tempo prenotato per non penalizzare il cliente successivo.

## Thermarium

L'accesso è consentito solo ai maggiori di 14 anni compiuti. I minori di 18 anni devono essere accompagnati obbligatoriamente da un maggiorenne che si prenda carico di ogni responsabilità legata all'ingresso nell'area. Ogni frequentatore deve conoscerne le particolarità (alta temperatura, umidità dell'aria, ecc.) e gli effetti sull'organismo. In caso di problemi di salute si consiglia di consultare il medico prima di accedervi. Per usare la Sauna Finlan-

dese è necessario spogliarsi, entrare a piedi nudi ed utilizzare un telo sufficientemente ampio da coprire la totalità delle parti intime. Non sono ammesse nudità. Richiesti: quiete e comportamento corretto.

## Piscine Termali

È previsto l'obbligo di indossare la cuffia. È obbligatoria la doccia prima di accedere alle vasche. Nelle zone acqua i minori di 14 anni devono obbligatoriamente essere accompagnati da un maggiorenne. I materiali utilizzati per il nuoto, possono essere usati con la preventiva autorizzazione del personale addetto. L'utilizzatore o la persona incaricata della sua sorveglianza dovrà rispondere di eventuali danni. Dopo l'uso, gli armadietti-guardaroba devono essere lasciati puliti ed aperti. L'accesso alle zone acqua è consentito con un normale costume da bagno e ciabatte pulite. La valutazione sull'adeguatezza dell'abbigliamento è riservata al personale. Per la propria sicurezza e per limitare il rischio di scivolo, ogni ospite deve calzare ciabatte o scarpe di gomma. È vietato immergersi in acqua dopo l'utilizzo di sapone o l'applicazione di creme e simili. È vietato urinare in acqua. È vietato tuffarsi e spingere altre persone nelle vasche. Non è consentito correre sul piano vasca, occupare le scalette di accesso alle piscine e le barre di sostegno. Non è consentito nelle vasche l'uso di pinne, snorkel, palle e simili. L'uso di giocattoli di piccole dimensioni è ammesso solo nella vasca per bambini e può essere vietato dal personale se il numero dei bagnanti è elevato. I lettini in teak possono essere utilizzati solo stendendo un telo. Si informano i clienti che l'acqua termale può deteriorare i materiali. Terme della Valpolicella non si assume nessuna responsabilità per i danni ad occhiali, gioielli ed altri oggetti personali. Non è consentito l'uso di sapone e di altri prodotti per la pulizia del corpo al di fuori degli spogliatoi. **È vietato consumare cibi e bevande negli spogliatoi. Non è previsto il rimborso in caso di maltempo.**

## Fitness

I minori di 12 anni possono accedere all'Area Fitness solo con l'autorizzazione scritta del genitore. Le iscrizioni si ricevono solo ed esclusivamente previo pagamento della quota. Gli utenti dell'area fitness rispondono per i danni a persone o a cose, determinati da un uso improprio delle apparecchiature. Per ragioni igieniche è obbligatorio l'uso del telo da appoggiare sulle attrezzature. L'accesso all'area fitness è consentito con un normale abbigliamento da palestra (indumenti adeguati e scarpe da ginnastica con suola pulita). La valutazione sull'adeguatezza dell'abbigliamento è riservata al personale. Dopo l'uso le apparecchiature devono essere pulite con i disinfettanti a disposizione. A fine attività gli armadietti-guardaroba devono essere lasciati puliti ed aperti.

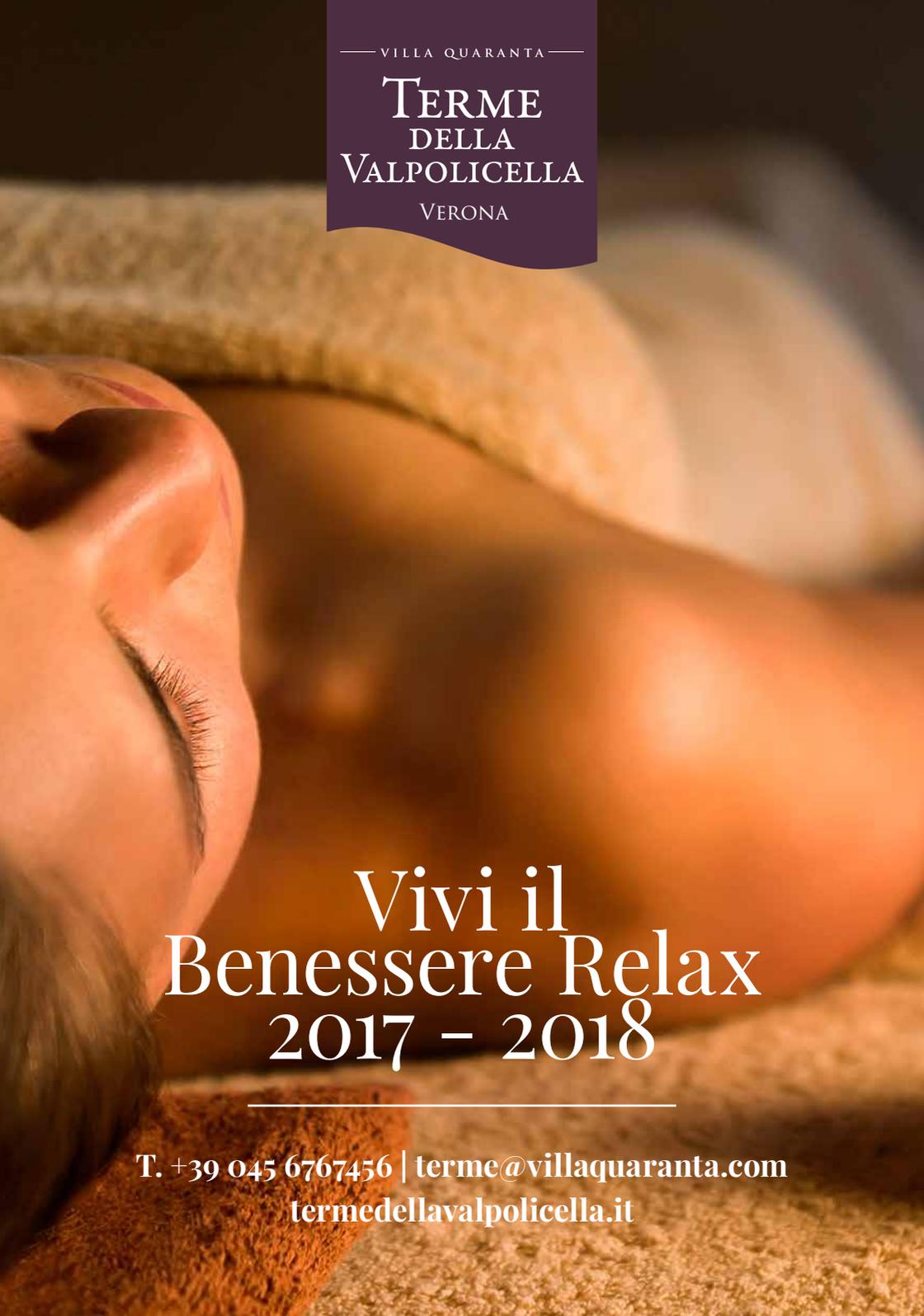
## Corsi Acquafitness e Nuoto

Le iscrizioni si ricevono solo ed esclusivamente al Desk Terme previo pagamento della quota. Il ritiro dai corsi non dà diritto al rimborso della quota versata. Qualora un turno avesse già raggiunto la quota massima di partecipanti, è possibile iscriversi alla lista d'attesa. Sarà cura del Desk Terme avvertire l'interessato non appena vi sarà la disponibilità. In caso di mancato svolgimento della lezione con prenotazione obbligatoria, per cause interne, il Desk Terme avviserà telefonicamente e la lezione non sarà conteggiata. In caso di malattia, il recupero è possibile presentando il certificato medico che attesti la motivazione ed il lasso di tempo dell'effettiva assenza. L'accesso alla struttura è consentito 30 minuti prima dell'inizio della lezione. Per la sospensione dei corsi in occasione delle festività vedi p. 22 e 27. **I corsi (sia con attrezzi che senza attrezzi) sono da intendersi tutti su prenotazione.** Per tutti i corsi la Direzione si riserva di annullarli se non viene raggiunto il numero minimo di partecipanti. Tale numero variare da corso a corso.

**Per disdire e prenotare la lezione successiva è obbligatorio chiamare il Desk Terme al numero 045 6767456 seguendo queste indicazioni: per i corsi del mattino e della pausa pranzo, la disdetta andrà comunicata entro le ore 20 della sera precedente; per i corsi serali entro le ore 14 del giorno stesso.** Se non saranno rispettate le condizioni sopra indicate, la lezione verrà addebitata. I pacchetti ingressi sono validi fino alla scadenza del presente listino. Non sono previsti recuperi eccezione fatta per il periodo natalizio. Nei mesi estivi alcune lezioni dei corsi acqua si svolgeranno nella piscina esterna, salvo condizioni meteo non favorevoli.

È severamente vietato l'accesso alle Sale Corsi senza l'autorizzazione del gestore esterno **dei corsi intess, base training lab.** Per i corsi nuoto è obbligatorio l'utilizzo della cuffia e del pannolino contenitivo per i bambini dai 3 mesi ai 3 anni. Per i corsi nuoto collettivi, non sono concessi recuperi in merito alle lezioni perse ma le suddette verranno convertite in ingressi alle Piscine Termali del bambino iscritto al corso e della persona adulta che lo accompagnerà. Essi verranno conteggiati a fine corso. Andranno usufruiti entro un mese dalla fine del corso dal lunedì al venerdì e la domenica escluse le festività in rosso sul calendario. Quelli non usufruiti entro tale data verranno persi. Per i Corsi Personal (Scuola Nuoto da 1 allie-vo) sono previsti massimo 2 recuperi, previo avviso telefonico contattando il Desk Terme al numero 045 6767456, almeno 2 ore prima dell'inizio del corso. Per i corsi personal da 2 o 3 persone, il recupero verrà concesso solo in caso di assenza da parte di tutti i partecipanti. L'assenza di 1 o 2 partecipanti non ostacolerà l'effettivo svolgersi della lezione. Per i Corsi Neonatale l'accesso alla struttura è consentito 30 minuti prima del corso. Il recupero delle lezioni come da prospetto è consentito entro la fine del corso da concordare con l'istruttore.

— VILLA QUARANTA —  
TERME  
DELLA  
VALPOLICELLA  
VERONA



Vivi il  
Benessere Relax  
2017 - 2018

---

T. +39 045 6767456 | [terme@villaquaranta.com](mailto:terme@villaquaranta.com)  
[termedellavalpolicella.it](http://termedellavalpolicella.it)

# indice

scopri i benefici della Vinoterapia pag.4

- trattamenti viso
- trattamenti corpo
- autocura

*discover the benefits of our Winetherapy*

- *face treatments*
  - *body treatments*
  - *care products*
- 

prenditi cura del tuo Viso pag.10

- trattamenti, massaggi e rituali

*take care of your face*

- *treatments, massages and rituals*
- 

scegli la ricetta per un corpo perfetto pag.20

- trattamenti, massaggi, rituali

*choose the recipe for a perfect body*

- *treatments, massages and rituals*
- 

condividi una esperienza sensoriale pag.30

rituali per due

*share a sensorial experience*

---

scopri i dettagli da non trascurare pag.34

- epilazione laser, mani, piedi,  
epilazione e solarium

*discover the details not to forget*

- *hands, foot, waxing and tanning*
- 

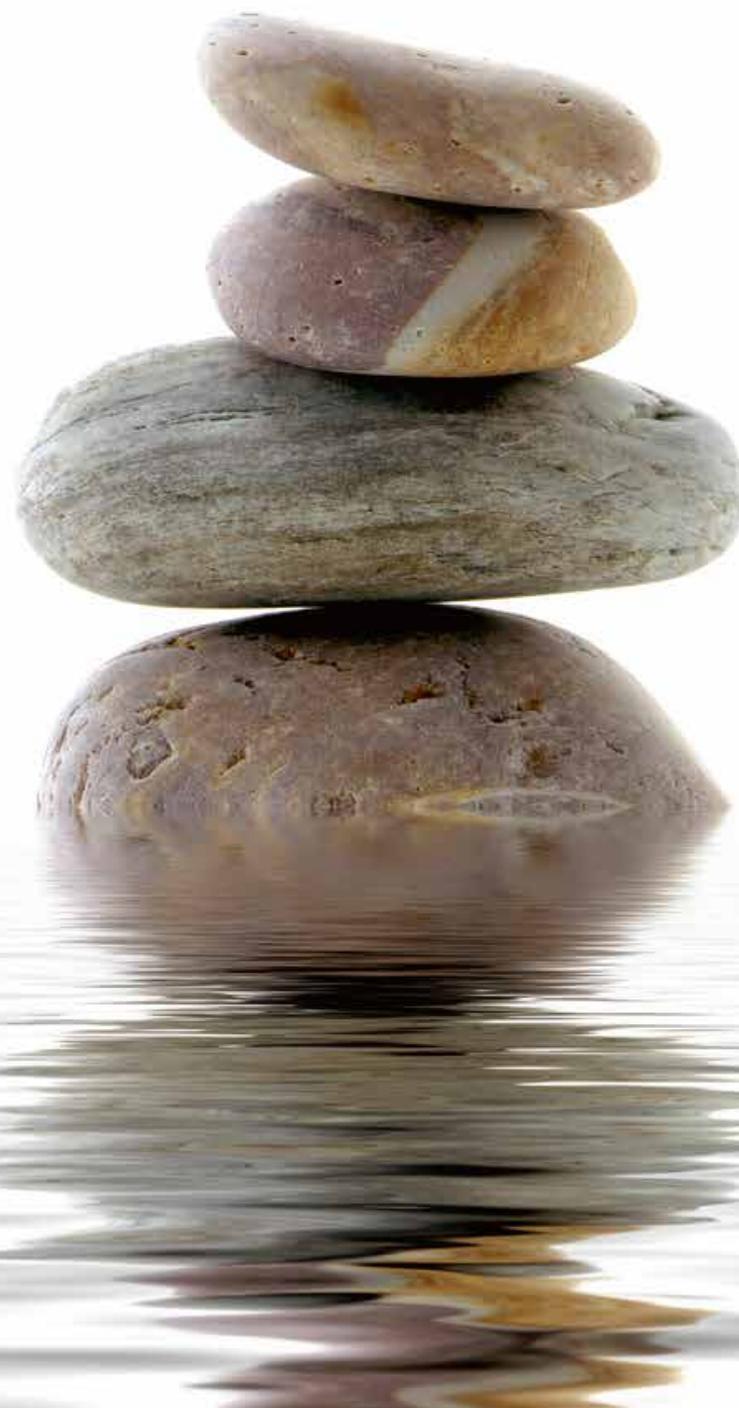
come vivere l'esperienza spa pag.39

*make the most of your spa experience*



**Tel. +39 045 6767456**  
**terme@villaquaranta.com**  
**termedellavalpolicella.it**

Via Ospedaletto 57  
37026 Ospedaletto di Pescantina - Verona



scopri i benefici della  
**vinoterapia**  
il benessere naturale  
delle uve  
della Valpolicella

*discover the benefits of our winetherapy  
choose the natural wellness  
of the Valpolicella grapes*

I preziosi  
**Vini Tommasi Viticoltori**  
conservano un segreto per la  
vostra Bellezza.

**Valpolicella ed Amarone**  
danno vita ad una  
Collezione Cosmetica  
e Dermatologica.

Il segreto della  
Vinoterapia è il polifenolo  
Resveratrolo, una sostanza  
presente nelle uve rosse  
indigene e quindi nei Vini  
Classici della Valpolicella.

Il Resveratrolo  
è la molecola che aiuta la  
pelle a limitare il processo di  
invecchiamento,  
è antiossidante, lenitivo,  
vasoprotettore  
ed antistress.  
Ha la capacità di stimolare la  
proliferazione cellulare  
e la sintesi di collagene.

L'**Amarone** è il vino  
d'eccellenza della nostra  
terra, la Valpolicella.  
È vellutato, corposo e di  
grande eleganza, grazie al  
tradizionale metodo di  
appassimento ed affinamento  
in botte. È pieno, aromatico  
e sensazionale. Ha un  
colore rosso rubino intenso e  
un bouquet caldo e speziato.  
È ricchissimo di Resveratrolo  
che sulla pelle esercita  
un'azione rigenerante ed  
antiage.

Il **Valpolicella** è un vino  
fruttato di colore rosso  
vivace brillante e dal fresco  
profumo di ciliegia. È an-  
tiossidante, detossina, idrata  
e protegge la pelle dalle  
aggressioni esterne.

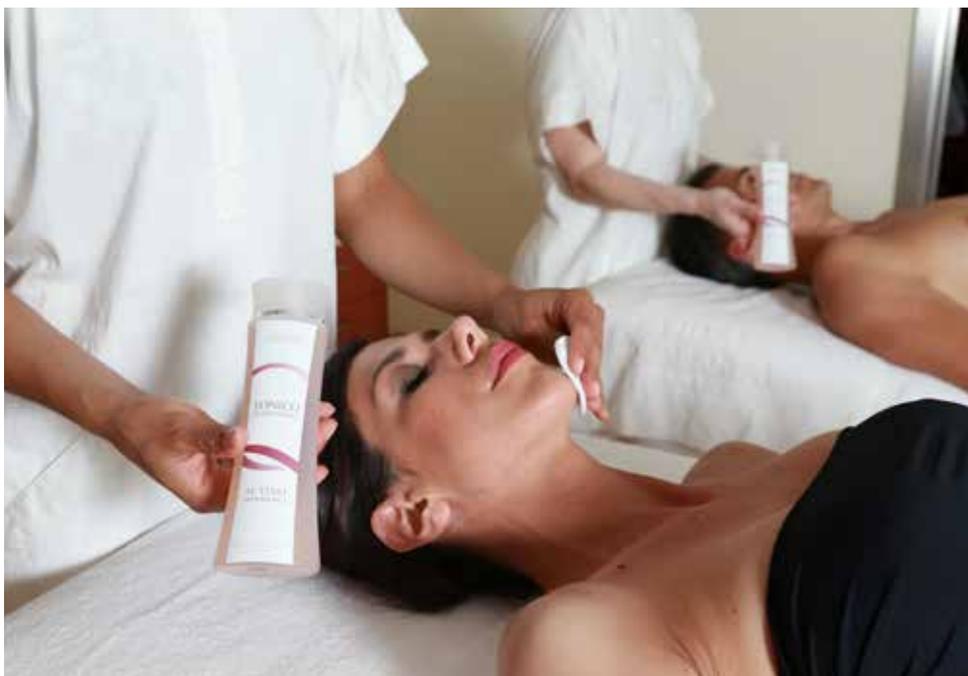
**Tommasi Viticoltori's  
precious wines**  
hide a secret treasure for  
your beauty.  
Enjoy our new Cosmetic  
Collection dedicated to  
**Valpolicella  
and Amarone wines.**

*What makes wine therapy  
special is polyphenol (Resve-  
ratrol), a natural substance  
found in wine grapes, i.e.  
in the indigenous wines  
of Valpolicella.*

*Resveratrol is a molecule  
that slows down skin ageing  
process; it is antioxidant,  
lenitive, vasodilating and  
stress-fighting, it  
stimulates cellular prolificy  
and collagen synthesis.*

*Amarone is known  
as Valpolicella's most  
precious full-bodied velvety  
wine, with deep ruby red  
reflections, intense and warm  
aromatic notes with  
predominant flavours of  
spices, well-balanced and  
very complex. Amarone is  
rich in Resveratrol and it  
reinforces the skin with its  
regenerating and anti-ageing  
effects.*

*Valpolicella is characterised  
by a deep red colour with  
bright reflections and fresh  
aromas of fruit and cherries.  
Its laboratory tests have  
shown most encouraging  
biological results, it has  
significant antioxidant,  
detoxifying and moisturising  
properties, and it protects  
the skin from aggressive  
external agents.*



**trattamenti viso**  
*face treatment*

**PULIZIA PROFONDA AL VALPolicELLA** € 38,00  
25 min  
ca.

**Deep Valpolicella  
Facial Cleansing**

**"BIO EFFETTO LIFTING" ALL'AMARONE** € 85,00  
75 min  
ca.  
biostimolante anti-età  
con effetto liftante  
e rassodante.

**Amarone Anti-Ageing  
and Facial Lifting**  
*anti-ageing, lifting  
and anti-wrinkle  
treatment.*



**prodotti  
autocura  
linea viso**  
*face care products*

**LATTE DETERGENTE  
AL VINO VALPolicELLA** € 24,00  
200 ml.  
*Valpolicella Wine  
Cleansing Milk*

**TONICO DETERGENTE  
AL VINO VALPolicELLA** € 24,00  
200 ml.  
*Detergent Tonic  
with Valpolicella Wine*

**CREMA IDRATANTE VISO  
AL VINO VALPolicELLA** € 40,00  
50 ml.  
*Face moisturising cream  
with Valpolicella Wine*

**CREMA ANTIAGE VISO  
AL VINO AMARONE** € 46,00  
50 ml.  
*Anti-Ageing Face Cream  
with Amarone Wine*

**SIERO ANTIAGE VISO  
AL VINO AMARONE** € 50,00  
30 ml.  
*Anti-Ageing Serum  
with Amarone Wine*

**SIERO CONTORNO OCCHI  
AL VINO VALPolicELLA** € 48,00  
30 ml.  
*Eye contour area  
with Valpolicella Wine*



## trattamenti corpo body treatment

**PEELING CORPO  
IDROLENITIVO  
AL VALPOLICELLA**  
rigenera la barriera  
idrolipidica donando  
morbidezza ed apporto  
vitaminico.

**€ 38,00**  
**25 min**  
**ca.**

**Valpolicella  
Hydro-Lenitive  
Body Peeling**  
will regenerate  
hydrolipidic skin  
barrier giving a pleasant  
feeling of softness and  
vitamin intake.

**SOLO PER TE  
AL VALPOLICELLA**  
peeling ai semi d'uva e  
massaggio total body al  
Valpolicella.

**€ 60,00**  
**50 min**  
**ca.**

**Valpolicella  
Just For You**  
grape seed peeling and  
Valpolicella Total Body  
Massage.



**prodotti  
autocura  
linea corpo**  
*body care products*

**EMULSIONE GAMBE  
LEGGERE  
AL VINO VALPOLICELLA**  
*Leg emulsion  
with Valpolicella Wine*

**€ 28,00**  
**200 ml.**

**EMULSIONE  
IDRATANTE CORPO  
AL VINO  
VALPOLICELLA**  
*Body moisturising  
emulsion  
with Valpolicella Wine*

**€ 30,00**  
**200 ml.**

**GAMBE LEGGERE  
AL VALPOLICELLA**  
scrub, bendaggio  
flebotonico con fango  
e liquido refrigerante  
facilitano l'eliminazione  
dei liquidi in eccesso.

**€ 60,00**  
**50 min**  
**ca.**

**Valpolicella Light Legs**  
*delicate scrub, flebotonic  
mud wraps and refrigerant  
liquid will help you to get  
rid of excess fluids.*

**DIVINO  
AL VALPOLICELLA**  
per ridare energia a corpo  
e mente attraverso  
le proprietà rivitalizzanti  
delle uve rosse, eseguito  
su lettino con cuscino  
ad acqua e cromo-  
termoterapia.

**€ 70,00**  
**50 min**  
**ca.**

**Valpolicella  
Di-Wine  
Massage**  
*revitalising potential  
of red grapes in  
combination with  
thermo-chromotherapy  
and comfortable  
waterbeds will leave  
you feeling re-energised.*

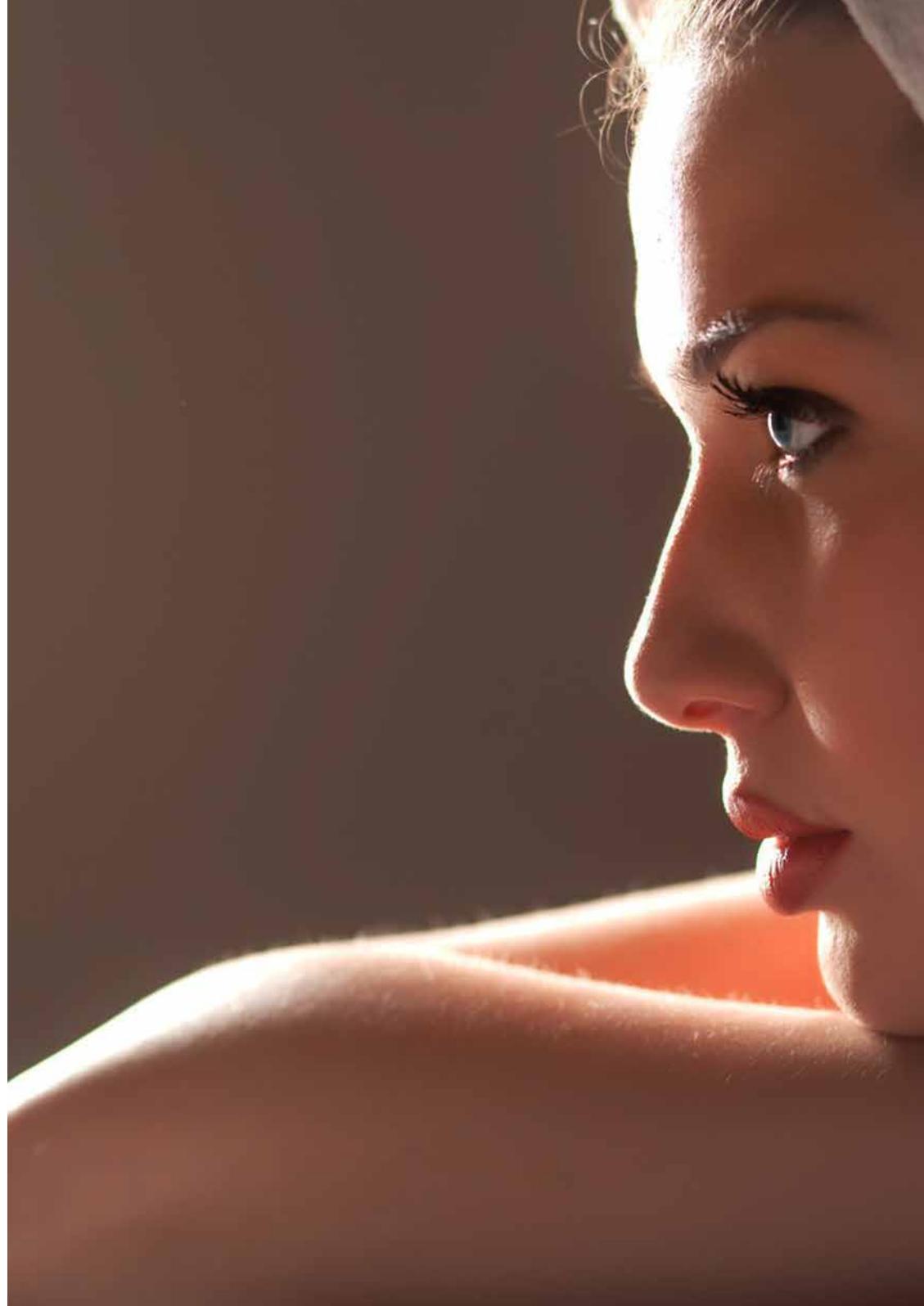
**DIVINO  
ALL'AMARONE**  
percorso polisensoriale:  
peeling, bagno con olio di  
vinaccioli, impacco a base  
di Amarone e massaggio  
rivitalizzante su lettino con  
cuscino ad acqua  
e cromo-termoterapia nel  
Tempio di Shirò.

**€ 110,00**  
**90 min**  
**ca.**

**Amarone  
Di-Wine  
Massage**  
*peeling, seed oil bath,  
Amarone pack treatment,  
thermo-chromotherapy  
and a revitalising body  
massage on the water  
cushion bed.*

prenditi cura del tuo  
**VISO**  
trattamenti, massaggi  
e rituali dedicati

*take care of your face  
treatments, massages and rituals*





## trattamenti viso specific face care

**SKIN CONTROL** € 30,00  
diagnosi della cute per 25 min  
conoscere le proprie esi- ca.  
genze estetiche.

**Skin Control**  
*initial check-up session.  
Every further treatment  
will be tailored to suit  
your body needs.*

**LASER** € 2,00  
stimolazione delle fibre di 1 min  
sostegno, elastina e  
collagene, che dona un  
effetto lifting alla pelle del  
viso. Si consigliano sedute  
di minimo 15 minuti.

**Laser**  
*to stimulate the elastic  
and collagenous fibres.  
15-minute-treatment  
series are recomm  
ended.*

**ANTISTRESS VISO** € 30,00  
massaggio rilassante per 25 min  
la distensione dei piccoli ca.  
segni d'espressione del  
viso.

**Anti-Stress Facial**  
*massage that will wipe  
away the daily life stress,  
giving you a feeling of  
wellness and deep  
relaxation.*



## trattamenti viso specific face care

### TRUCCO RVB

#### Make-Up RVB

- a completamento € 25,00  
di un trattamento viso 25 min  
*upon completion ca.*  
*of a facial treatment*
- da giorno € 30,00  
*day Make-Up* 25 min  
ca.
- da sera € 45,00  
*evening Make-Up* 40 min  
ca.
- da sposa € su richiesta  
*wedding and bridal on request*  
*Make-Up*

### VISO PERFEZIONE

€ 55,00  
trattamento d'urto ad 25 min  
alta concentrazione ca.  
di principi attivi  
antiossidanti  
e sublimatori pelle.

**Facial Perfection**  
**massive-dose tre-  
atment** with high  
concentration of  
antioxidant active  
ingredients and facial  
sublimination.

PERCORSI  
BELLEZZA VISO  
51+3 HYALU  
COMPLEX TM

€ 60,00  
50 min  
ca.

per affrontare le cause  
degli inestetismi con  
risposte cosmetiche  
iper-funzionali dal risul-  
tato visibile e durevole.

**The Path To Facial  
Beauty** to address  
the causes of  
imperfection with  
hyperfunctional  
cosmetic solutions  
providing visible and  
long-lasting results.

ECLAT VISO  
51+3 HYALU  
COMPLEX TM

€ 35,00  
25 min  
ca

mini trattamento  
che dona alla pelle,  
nell'immediato,  
un aspetto disteso e  
luminoso.

**Eclat Facial  
51+3 HYALU  
COMPLEX TM** facial  
treatment that will  
brighten up, freshen  
and give your skin an  
immediate firming  
effect.

TRATTAMENTO  
OCCHI E LABBRA  
51+3 HYALU COM-  
PLEX TM

€ 35,00  
25 min  
ca.

Indicato per rughe  
visibili e borse sotto  
gli occhi

**Eye And Lip  
Treatment  
51+3 HYALU  
COMPLEX TM**  
for wrinkles and eye  
bags

PULIZIA VISO  
51+3 HYALU  
COMPLEX TM

€ 65,00  
75 min  
ca.

detossinazione profonda  
per una pelle luminosa.  
Epilazione sopracciglia e  
labbro superiore inclusi.

**Facial Cleansing**  
superficial skin  
regeneration for radiant  
and firm skin. Eyebrow and  
upper lip hairs removal are  
included.

VLIFT  
trattamento lifting  
viso scolpito  
per ridisegnare  
i contorni del viso, liftare  
e distendere.

€ 70,00  
50 min  
ca.

**VLIFT facial lifting**  
treatment to reshape  
facial features  
providing lifting  
and relaxing effects.

PLUS OCCHI E LABBRA  
51+3 HYALU COMPLEX  
TM

€ 20,00



Plus Eye And Lip Treatment  
51+3 HYALU COMPLEX  
TM diego dalla palma



ICON TIME

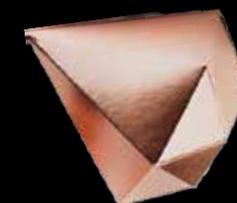
€ 75,00  
50 min  
ca.

soluzione antietà viso  
adatta a ogni momento  
della tua vita:

- Rivitalizzante 30 anni
- Ridensificante 40 anni
- Rinnovatore 50 anni

**Icon Time**  
Anti-age solution suitable  
for every momento of  
your life:  
- Revitalizing at 30  
- Redensifying at 40  
- Renewing at 50

diego dalla palma.  
PROFESSIONAL





**rituali viso**  
*face rituals*

**PINDASWEDA**  
massaggio dove il viso viene coccolato con fagottini di cotone caldi contenenti sale marino, spezie, argille ed erbe naturali al 100%.

A scelta tra:  
Di-Vinoterapia (anti-tetà),  
Finocchio (drenante),  
Zenzero (energizzante)  
e Sale del Mar Morto (detossinante).

**Pindasweda**  
*facial pampering massage that employs hot cotton pouches filled with a mix of dead sea salt, natural spices and fragrant herbs. Four fragrances: Wine-Therapy (anti-aging), Fennel (drainage), Ginger Root (energizing) and Dead Sea Mineral Salts (detox).*

**€ 35,00**  
**25 min**  
**ca.**

**HOT STONE MASSAGE**  
il calore delle pietre e i movimenti dolci dissolvono le tensioni sottocutanee favorendo la distensione delle rughe di espressione e la purificazione della pelle.

**Hot Stone Facial Massage**

*the warmth of hot stones and gentle hand movements will ease away subcutaneous tensions and smooth out expression lines and wrinkles.*

**€ 35,00**  
**25 min**  
**ca.**



**rituali viso WOMAN**  
*specific face care*

**ORO NERO:  
VELENO DI GIOVINEZZA**  
Distende, riempie, leviga. Il massaggio specifico utilizza manualità miirilassanti, per ottenere un effetto distensivo sulla muscolatura facciale (muscoli mimici, muscoli profondi). Ha un effetto riempitivo sulle rughe profonde e sulle rughe di espressione.

**Youth Poison to Relax,**  
*fill and smooth are the purposes of such ritual. This special massage uses manual movements to loosen up expression and deep facial muscles. Furthermore it has a filling effect on deep wrinkles and expression lines.*

**€ 80,00**  
**50 min**  
**ca.**

**ORO BIANCO:  
WHITE LIGHT**  
Soluzione per ridare luminosità al viso e contrastare le macchie scure per un aspetto più giovane e radioso.

**White Light**  
*Face enlightening and dark skin stain reducer.*

**€ 80,00**  
**50 min**  
**ca.**



**rituali viso THE MAN**  
specific face care

**DETOSSINANTE  
ANTISTRESS**  
diego dalla palma  
purificazione profonda  
della pelle, riduzione  
delle impurità, riequilibrio  
della produzione del  
sebo.

**€ 55,00**  
**50 min**  
ca.

**Detox And Anti-Stress  
Treatment**

*deep skin cleansing,  
impurities reduction,  
sebum production  
balancing.*

**ANTIETA'  
RIVITALIZZANTE**  
diego dalla palma  
restituisce alla pelle  
compattezza, tonicità e  
fornisce elementi funzionali  
energizzanti. Previene e  
contrasta i segni del tempo  
e della stanchezza.

**€ 60,00**  
**50 min**  
ca.

**Anti-Aging And  
Revitalising Treatment**

*It restores skin's texture  
and tone. It provides  
functional elements that  
give energy to the skin.  
It prevents and fights the  
signs of aging and fatigue.*



**prodotti  
autocura  
diego dalla palma**  
*face, body and sun  
care products*

Per continuare a seguire a casa i consigli delle nostre beauty expert Terme della valpolicella mette a disposizione tutta la **linea\* professionale di AUTOCURA Viso e Corpo di diego dalla palma!**

*To continue at home don't miss our professional **diego dalla palma Face and Body Care Products\*!***

**LINEA VISO**  
*Face Care*

*PULIZIA per tutti  
i tipi di pelle  
cleansing for all skins*

*VELENO DI GIOVINEZZA  
youth Poison*

*V-LIFTING per pelli mature  
lifting for mature skins*

*ANTIETA' per pelli mature  
anti -ageing for mature  
skins*

*IDRATANTE per pelli  
normali e secche  
hydrating for normal  
and dry skins*

*LENITIVO per pelli sensibili  
soothing for sensible skins*

*PURIFICANTE per pelli  
miste e grasse  
purifying for oily skin*

*PERFEZIONE pelli  
con esigenze speciali  
perfection for skins with  
special requirements*

**THE MAN**

**LINEA CORPO**  
*Body care*

*BENESSERE  
wellness*

*ANTICELLULITE  
SNELLENTI  
slimming*

*RASSODANTE  
firming*

**LINEA SUN**  
*Sun products*

**LINEA  
TRUCCO  
RVB LAB**  
*The make up*

*\* Il listino è a  
disposizione nel  
nostro centro  
estetico.*

*The price list is  
available at our  
beauty center*

scegli la ricetta per un  
**corpo perfetto**  
trattamenti, massaggi  
e rituali dedicati

*choose the recipe for a  
perfect body  
treatments, massages and rituals*

diego dalla palma  
PROFESSIONAL

trattamenti corpo  
body treatments

TRATTAMENTO  
MODELLANTE  
CELLUTRAP € 70,00  
55 min  
ca.

diego dalla palma  
trattamento termo attivo  
per gli inestetismi della  
cellulite, accumuli  
di adiposità e  
rilassamento cutaneo. € 90,00  
80 min  
ca.  
Intensive

**Modelling Treatment  
CELLUTRAP**  
diego dalla palma  
thermo-active firming,  
suitable for cellulite,  
localised fat and mature  
skin.

90-60-90  
RIMODELLAMENTO  
CORPO  
trattamenti mirati nei  
punti critici: addome,  
glutei, gambe, interno  
gambe e seno.

**90-60-90 Remodelling  
Body**  
critical areas treatment  
such as abdomen, glu-  
teus, legs, inner legs and  
breast.

• 1 punto critico € 35,00  
1 critical area  
(25 min ca).

• 3 punti critici € 65,00  
3 critical areas  
(55 min ca).

• 4 punti critici € 75,00  
4 critical areas  
(75 min ca).

**ORO BIANCO  
DRAINING SALTS LEG**  
trattamento drenante per  
gambe pesanti e affaticate  
ai 5 sali del Mar Morto.  
Adatto anche per donne in  
gravidanza.

€ 50,00  
45 min  
ca.

**Regenerating Sea  
Treatment**

dead Sea salts draining  
treatment for swollen and  
heavy legs. Ideal during  
pregnancy.

**TRATTAMENTO  
SENO VOLU UP  
51+3 HYALU COMPLEX  
TM diego dalla palma**  
ad azione tonica, stimolante  
ed elasticizzante per favorire  
il rassodamento dei tessuti.  
Ideale per post dimagri-  
mento ed allattamento.

€ 60,00  
50 min  
ca.

**Breast Treatment VOLU UP  
51+3 HYALU COMPLEX  
TM diego dalla palma**  
to fight loose skin, restore  
firmness and elasticity.  
Ideal for post weight loss  
and breastfeeding.

**PLUS SENO VOLU UP  
51+3 HYALU COMPLEX TM**  
Plus Breast Treatment  
VOLU UP  
51+3 HYALU COMPLEX TM

€ 35,00  
+25 min  
ca.



**trattamenti corpo  
body treatments**

**BODY ANALIZER**  
analisi diagnostica  
personalizzata del tessuto  
corporeo.

€ 30,00  
25 min  
ca.

**Body Analyzer**  
personalized check-up of  
topmost skin layer.

**PRESSOTERAPIA**  
tecnologia che effettua un  
linfodrenaggio meccanico  
per ridurre la ritenzione  
idrica.

€ 30,00  
25 min  
ca.  
€ 45,00  
50 min  
ca.

**Pressotherapy**  
technology that executes  
a mechanical lymphatic  
drainage to improve  
circulation.

**fanghi in AQUASPA  
body treatments pack in aquaspa**

**TRATTAMENTO CORPO**  
che stimola la circolazione,  
modella il corpo e rassoda  
i tessuti.

€ 70,00  
50 min  
ca.

Indicato per cellulite,  
rilassamento, adiposità e  
rivitalizzazione della pelle.

**Body Treatment**  
will make your skin appear  
smoother and will reduce  
the orange peel-like  
appearance, suitable for  
remodelling the body  
and restore firmness and  
elasticity.



**trattamenti corpo MONDO HAMMAM  
body treatments hammam**

**RITUALE HAMMAM  
ALL'AMARONE**  
delicata esfoliazione con Olio  
d'Oliva e scrub all'Amarone  
e guanto di crine.

€ 18,00  
15 min  
ca.

**Amarone Hammam Ritual**  
gentle exfoliation with  
Olive Oil and Amarone  
and scrub glove.

**OLISTIC HAMMAM RAM**  
scrub ultrattivo ai sali,  
favorisce il rinnovamento  
cellulare e la purificazione  
dei tessuti.

€ 18,00  
15 min  
ca.

**Olistic Hammam RAM**  
super active salt scrub,  
it helps cell self-renewal  
and tissues cleansing.

**OLISTIC HAMMAM OM**  
scrub rigenerante e  
purificante con olio  
sensoriale rilassante per  
un'atmosfera rilassante.

€ 18,00  
15 min  
ca.

**Olistic Hammam OM**  
regenerating and  
purifying scrub with  
a relaxing sensorial oil.

**TOSSINE STOP**  
Spazzolatura a secco  
antica tecnica Kneipp  
per favorire l'eliminazione  
delle tossine donando  
una pelle liscia, compatta  
e luminosa.

€ 18,00  
15 min  
ca.

**Skin Detox Treatment**  
Dry Brushing ancient  
Kneipp technique to help  
detoxify your body for a  
smooth and brighten skin.



**massaggi corpo**  
*body massages*

**PARZIALE** € 30,00  
25 min  
ca.

per sciogliere le tensioni e stimolare la circolazione sanguigna e linfatica. A scelta tra schiena o gambe.

**Partial Tension Massage**  
*to relieve the prime tension spots like back and heavy legs.*

**TOTAL BODY RIEQUILIBRANTE** € 38,00  
25 min  
ca.

massaggio rivitalizzante a tutto corpo con oli naturali.

**Rebalancing Total Body**  
*complete natural oil body massage.*

**AROMATICO RELAX** € 60,00  
50 min  
ca.

dolci manovre e fragranze eteree avvolgono il corpo, stimolano l'energia interiore e risvegliano la vitalità. A scelta tra Rosa, Geranio, The Verde.

**Aromatic Relax Massage**  
*essential oils will revoke your inner energy, thus relaxing, revitalising and harmonising body and mind. Choose between Rose, Geranium, Green Tea.*

**DISTENSIVO MUSCOLARE** € 60,00  
50 min  
ca.

profondo e distensivo delle fasce muscolari.

**Deep Tissue Massage**  
*focuses on the deeper layers of muscle tissue.*

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE** € 60,00  
50 min  
ca.

stimolazione manuale per attivare i punti nevralgici della pianta del piede e la naturale autorigenerazione corporea.

**Plantar Reflex**  
*to stimulate numerous neuralgic spots and to reinforce self-healing forces.*

**LINFODRENANTE** € 65,00  
75 min  
ca.

favorisce e regolarizza la circolazione linfatica ottenendo una rigenerazione completa dei tessuti.

**Lymphatic Drainage Massage**  
*fluid and harmonic motion will stimulate lymphatic drainage and revitalise skin texture.*

**MASSAGGIO SPORTIVO** € 60,00  
50 min  
ca.

Massaggio che può essere eseguito prima dell'attività sportiva ai fini di migliorare la performance atletica e di prevenire strappi e crampi, oppure a seguire come defaticante e drenante. Accelera la rimozione dell'acido lattico e delle scorie metaboliche prodotte durante l'attività sportiva.

**Sports Massage** that can be done either before sports activity to better the athletic performance and prevent injuries or after as a recovery and drainage manipulation. It accelerates the removal of the lactic acid and the metabolic wastes produced during sports activities



**smart treatment**  
*our pluses*

**DISTENSIVO CRANIO MUSCOLARE** € 10,00  
+10 min  
ca.

**Plus Muscle Relaxing Cranial Massage**

**STRETCHING PLANTARE** € 10,00  
+10 min  
ca.

**Plus Plantar Stretching**

**STRETCHING PER LE MANI** € 10,00  
+10 min  
ca.

**Plus Hand Stretching**

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE** € 10,00  
+10 min  
ca.

**Plus Plantar Reflex**

**HYDROCARE** € 10,00

lettino cromo-terapico con cuscino ad acqua calda.

**Plus Hydrocare**  
*warm water cushion reinforced by regenerating colours and light.*

**AQUASPA** € 20,00  
+20 min  
ca.

nuvola di vapore con alternanza caldo-freddo, per rinforzare l'efficacia dei trattamenti corpo.

**Plus AQUASPA - Steam Body Bath**  
*hot-cold steam bath treatment to allow you perspire freely.*



**massaggi corpo**  
body massages

**MASSAGGIO HYDROCARE**

€ 60,00  
45 min  
ca.

avvolgenti manualità ritmiche, lente e profonde su lettino con cuscino ad acqua calda.

**Hydrocare Waterbed Massage**

chromotherapy, murmur of warm water and slow strokes will make you leave all your tensions behind.

**MASSAGGIO ANTICELLULITE**

€ 60,00  
50 min  
ca.

51+3 HYALU COMPLEX TM sinergie drenanti attivano la circolazione favorendo l'eliminazione delle tossine e degli inestetismi localizzati.

**Anti-Cellulite Massage 51+3 HYALU COMPLEX**

TM drainage synergy will detoxify your body and improve blood and lymphatic micro-circulation.

**MASSAGGIO LIPOLITICO RASSODANTE**

€ 60,00  
50 min  
ca.

51+3 HYALU COMPLEX TM stimolazione che accelera il metabolismo degli accumuli adiposi donando compattezza ed elasticità.

**Lipolytic Firming Massage**

51+3 HYALU COMPLEX TM body treatment that activates circulation, increases metabolism, gives tone and revitalises skin texture.



**rituali corpo**  
body rituals

**OCCIDENTE**

€ 65,00  
50 min  
ca.

un percorso energizzante in cui è protagonista l'Ambra Baltica che tonifica il corpo e rigenera lo spirito. Tappe del percorso: **scrub rigenerante** a base di sale marino che stimola la microcircolazione e favorisce l'eliminazione di liquidi e tossine in eccesso; **massaggio decontrattante e antistress** a base di Ambra e olio di Passiflora che coccola i sensi e dona un profondo senso di energia e vitalità.

**Occidente (West)**

an energizing path in which the main character is the Baltic Amber, that shapes the body and restores the soul. The stages that make up this process are first a regenerating sea salt scrub, which stimulates microcirculation and helps the elimination of toxins and liquids, and second, an amber and passion flower oil anti-stress massage that pampers the senses and gives a deep sense of energy and vitality.

**ORIENTE**

€ 65,00  
50 min  
ca.

un percorso rilassante dove la protagonista è la Peonia Imperiale dalle proprietà lenenti e idratanti. Tappe del percorso: **gommage levigante** con cristalli di zucchero; **massaggio con latte setificante idratante** con peonia che protegge la pelle sensibile e disidratata. Il tutto arricchito dalla presenza dello zucchero della resurrezione che contrasta la sete di acqua della pelle e difende dall'aggressione degli agenti esterni.

**Orient (East)**

a relaxing path where the main character is the Imperial Peony with its moisturizing properties that gives the skin a feeling of sublime comfort and leads to the balance of the senses. The stages in this process are first a smoothing scrub with sugar crystals and second a moisturizing milk massage with Peony that protects sensitive skin. The presence of Resurrection Sugar waters the skin and protects it from the aggression of external agents. You'll find yourself enveloped in a cloud of well-being and comfort.



prodotti autocura diego dalla palma body care products

scrub rigenerante  
**regenerating scrub**

crema sensoriale nutriente ricca di oli naturali e vitamina E  
**cream rich in natural oils and vitamin E**



prodotti autocura diego dalla palma body care products

Gommage levigante con cristalli di zucchero;  
**Smoothering scrub with sugar crystals**

Latte setificante idratante con peonia e zucchero della resurrezione;  
**moisturizing milk with Peony and resurrection Sugar**



## rituali corpo body rituals

**CANDLE MASSAGE** € 70,00  
50 min  
ca.

movimenti lenti e circolari, calde gocce del burro naturale contenuto nella candela donano una pelle nutrita in profondità dall'effetto setoso. A scelta tra: Vinoterapia, Sandalo e Miele.

**Candle Massage**  
*hot drops of natural butter candle. Circular, delicate and rhythmic movements. Three fragrances: Wine-Therapy, Sandal and Honey.*

**PINDASWEDA** € 70,00  
50 min  
ca.

massaggio dove il corpo viene coccolato con fagottini di cotone caldi contenenti sale marino, spezie, argille ed erbe naturali al 100%.

A scelta tra:  
Di-Vinoterapia (ansietà),  
Finocchio (drenante),  
Zenzero (energizzante)  
e Sale del Mar Morto  
(detossinante).

**Pindasweda**  
body pampering massage that employs hot cotton pouches filled with a mix of dead sea salt, natural spices and fragrant herbs. 4 fragrances: Wine-Therapy (anti-aging), Fennel (drainage), Ginger Root (energizing) and Dead Sea Mineral Salts (detox).

**HOT STONE** € 70,00  
50 min  
ca.

le pietre laviche e le mani dell'operatore allentano le tensioni corporee detossinando e riattivando la circolazione.

**Hot Stone**  
*lavic stones and beautician help you reduce body tensions detoxifying and reactivating circulation.*

**OLIVOTERAPIA** € 70,00  
50 min  
ca.

**TOTAL BODY**  
cura di bellezza e massaggio rilassante all'Olio d'Oliva su lettino ad acqua con termocromoterapia per una pelle luminosa e distesa.

**Oil Ritual -Total Body Care**  
*properties of Olive Oil are combined with the benefits of the waterbed and chromotherapy.*

**CRISTALLOTERAPIA** € 70,00  
50 min  
ca.

**E MASSAGGIO CON OLI NATURALI**  
il lavoro con i cristalli permette l'affiorare dei blocchi emotivi e mentali. La seduta prevede il beneficio della cristalloterapia sui chakra e un massaggio corpo con oli naturali.

**Crystals Therapy**  
*And Natural Oil Massage*  
*crystals help emotional and mental blocks to emerge giving benefits on chakra. It includes a natural oil massage.*

**IL TEMPIO DI SHIRÒ** € 70,00  
50 min  
ca.

Il ritorno alle origini movimenti fluidi e avvolgenti su cuscino ad acqua calda con l'utilizzo di oli essenziali. Indicato per ristabilire il benessere negli stati di stress.

**Temple Of Shirò - Back To Origins**  
*relaxing movements, carefully selected oils, water cushion support and chromotherapy. This treatment will help you relieve from mental and physical fatigue.*

**VESTIBOLO** € 20,00  
25 min  
ca.

**NEL TEMPIO DI SHIRÒ**  
bagno di benessere in acqua calda e delicate essenze in preparazione al Tempio di Shirò.

**Temple Of Shirò relax in a hot bath**  
*with gentle essential oils to prepare your body for the Temple of Shirò Ritual.*

**HIMALAYA SALT** € 70,00  
50 min  
ca.

**MASSAGE**  
esclusivo massaggio con pietre di sale himalayano che offrono a corpo e mente uno stato profondo di rilassamento e benessere. I benefici: stimolazione del metabolismo, lenire dolori e tensioni, riequilibrio energetico. Ideale per la disintossicazione.

**Himalaya Salt Massage**  
*exclusive massage using himalaian salted stones, for a deep wellness relaxing benefit for body and mind.*



prodotti  
autocura  
linea corpo  
body care products

**SALT CUSCION** € 15,00  
Autocura per sfruttare i benefici del sale rosa.

Salt Cuscion Self-curating using pink salt properties.

condividi una esperienza  
**sensoriale**  
rituali per due

*share a  
sensorial experience  
rituals for two*

diego dalla palma  
PROFESSIONAL

### oriente per due

Scegli di percorrere in coppia il viaggio rilassante dell'Oriente: le fragranze e le proprietà della Peonia Imperiale renderanno setosa la vostra pelle e vi condurranno all'equilibrio dei sensi.

€ 130,00  
50 min  
ca.

*Choose to follow the relaxing path to the East (East) in couple, the perfume and the properties of the Imperial Peony will leave your skin silky and will bring balance to your senses.*

### occidente per due

Scegli di percorrere in coppia il viaggio energizzante dell'Occidente, le fragranze e le proprietà dell'Ambra tonificheranno i vostri corpi e riequilibreranno i vostri animi.

€ 130,00  
50 min  
ca.

*Choose to follow the energizing path to the Occidente (West) in couple: the perfume and the natural properties of the Amber will shape your bodies and bring balance to your souls.*

## relax per due relax for two

### MASSAGGIO DI COPPIA

€ 130,00  
50 min ca.

immergetevi in un mondo di coccole e dolcezza. Massaggio riequilibrante con oli aromatizzati per una stimolazione sensoriale a lume di candela. Coccola finale per il palato.

#### **Couple Massage**

*share this unique side-by-side experience with your loved ones. This treatment will involve two therapists so that you can synchronise your pleasure by having the same treatment at the same time. Final pamper session.*

### BRINDISI DIVINO AL VALPOLICELLA

€ 130,00  
50 min ca.

attimi rilassanti dove manualità e profumi donano benessere e relax alla coppia. Coccola finale per il palato.

#### **Valpolicella Di-Wine Toast**

*For Couple relaxing moments when manual skills and perfumes will give you an extraordinary sensation of wellness and relax. Final pamper session.*

**HOT STONE MASSAGE** € 130,00  
50 min ca.

le pietre laviche e le mani dell'operatore allentano le tensioni corporee detossinando e riattivando la circolazione. Coccola finale per il palato.

**Couple Hot Stone Massage**  
*lavic stones and beautician help you reduce body tensions detoxifying and reactivating circulation. Final pamper session.*

**CANDLE PER DUE** € 130,00  
50 min ca.

movimenti circolari e calde gocce del burro naturale contenuto nella candela donano una pelle nutrita in profondità dall'effetto setoso. A scelta tra: Vinoterapia, Sandalo e Miele. Coccola finale per il palato.

**Couple Candle Massage**  
*hot drops of natural butter candle. Circular, delicate and rhythmic movements. Three fragrances: Wine-Therapy, Sandal and Honey. Final pamper session.*

**HIMALAYA SALT  
MASSAGE DI COPPIA** € 130,00  
50 min ca.

esclusivo massaggio con pietre di sale himalayano che offrono a corpo e mente uno stato profondo di rilassamento e benessere. Coccola finale per il palato.

**Himalaya Salt Massage**  
*exclusive massage using himalaian salted stones, for a deep wellness relaxing benefit for body and mind.*



### BAGNO DI COPPIA MAGICHE ESSENZE

€ 60,00  
50 min ca.

immersi nell'ampia vasca a mosaico tra essenze e luci rilassanti. Coccola finale per il palato.

#### **Couple Essential Oils Bath Ritual**

*in the large mosaic bath you will revive your mind-body and make this ritual experience unique. Final pamper session.*



**PINDASWEDA  
DI COPPIA** € 130,00  
50 min ca.

massaggio dove il corpo viene coccolato con fagottini di cotone caldi contenenti sale marino, spezie, argille ed erbe naturali al 100%. A scelta tra: Di-Vinoterapia (antietà), Finocchio (drenante), Zenzero (energizzante) e Sale del Mar Morto (detossinante). Coccola finale per il palato.

#### **Couple Pindasweda**

*body pampering massage that employs hot cotton pouches filled with a mix of dead sea salt, natural spices and fragrant herbs. Four fragrances: Wine-Therapy (anti-aging), Fennel (drainage), Ginger Root (energizing) and Dead Sea Mineral Salts (detox). Final pamper session.*

**CRISTALLOTERAPIA  
E MASSAGGIO  
CON OLI NATURALI** € 130,00  
50 min ca.

il lavoro con i cristalli permette l'affiorare dei blocchi emotivi e mentali. La seduta prevede il beneficio della cristalloterapia sui chakra e un massaggio corpo con oli naturali. Coccola finale per il palato.

#### **Couple Crystal Therapy and Natural Oil Massage**

*crystals help emotional and mental blocks to emerge giving benefits on chakra. It includes a natural oil massage. Final pamper session.*

scopri i  
**dettagli**  
da non trascurare

*discover the  
details  
not to forget*

diego dalla palma  
PROFESSIONAL

porta  
la sua tecnologia  
alle Terme  
l' **EPILAZIONE  
DEFINITIVA**  
per  
**uomo&donna**

**epilazione laser**  
**AREA SMALL**

**donna**

basette	linea alba
guance	sterno
zigomi	seno
orecchie	mani
baffetti	piei
mento	collo

**uomo**

basette	sterno
guance	mani
zigomi	piei
orecchie	collo
mento	

singola seduta

€ 39

programma  
6 sedute

€ 35 cad

programma  
12 sedute

€ 33 cad

singola seduta

€ 49

programma  
6 sedute

€ 44 cad

programma  
12 sedute

€ 42 cad

**epilazione laser**  
**AREA MEDIUM**

**donna**

braccia	schiena
ascelle	addome
décolleté	glutei
spalle	inguine

**uomo**

braccia	petto
avambracci	addome
ascelle	glutei
spalle	inguine

singola seduta

€ 59

programma  
6 sedute

€ 50 cad

programma  
12 sedute

€ 48 cad

singola seduta

€ 69

programma  
6 sedute

€ 60 cad

programma  
12 sedute

€ 58 cad

**epilazione laser**  
**AREA LARGE**

**donna**

cosce
mezza gamba

**uomo**

cosce
mezza gamba
torace
schiena

singola seduta

€ 99

programma  
6 sedute

€ 90 cad

programma  
12 sedute

€ 83 cad

singola seduta

€ 109

programma  
6 sedute

€ 100 cad

programma  
12 sedute

€ 95 cad

**epilazione**  
**waxing**

Gamba  
**Full Leg** € 25,00  
30 min ca.

Gamba + Inguine  
o Ascelle € 33,00  
40 min ca.  
**Full Leg + Bikini  
or Underarm**

Gamba + Inguine  
+ Ascelle € 38,00  
50 min ca.  
**Full Leg + Bikini  
+ Underarm**

Parziale Gamba  
**Half Leg** € 17,00  
20 min ca.

Parziale Gamba  
+ Inguine o Ascelle € 22,00  
30 min ca.  
**Half Leg Wax + Bikini  
or Underarm**

Parziale Gamba  
+ Inguine + Ascelle € 27,00  
40 min ca.  
**Half Leg + Bikini +  
Underarm**

Inguine € 12,00  
15 min ca.  
**Bikini**

Inguine Totale € 18,00  
25 min ca.  
**Brazilian**

Inguine + Ascelle € 18,00  
25 min ca.  
**Bikini + Underarm**

Ascelle € 10,00  
10 min ca.  
**Underarm**

Braccia € 15,00  
15 min ca.  
**Full Arm**

Schiena o Torace € 20,00  
25 min ca.  
**Back or Chest**

Sopracciglia € 8,00  
10 min ca.  
**Eyebrow**

Labbro Superiore € 8,00  
10 min ca.  
**Lip**

Labbro Superiore +  
Sopracciglia € 14,00  
15 min ca.  
**Lip + Eyebrow**

**solarium**  
**tanning**

Esafacciale € 8,00  
ad Alta Pressione 6 min

**High Pressure**  
**Facial Tanning** € 10,00  
8/12 min

Doccia Solare € 10,00  
ad Alta Pressione 6 min

**High Pressure**  
**Body Tanning** € 12,00  
9/12 min

Abbonamento + 1  
5 Sedute in omaggio  
**5 Solarium Sessions** +1 free

**ONLINE**  
**SHOPPING**

shopvillaquaranta.com



## mani e piedi hand and foot care

Manicure € 20,00  
**Manicure** 30 min ca.

Trattamento Bellezza Mani € 40,00  
50 min ca.  
manicure, peeling, impacco, massaggio finale e smalto

**Hand Care Treatment**  
manicure, peeling, packs, gentle hand massage, file & polish

Ricostruzione Unghie € 60,00  
**Nail Reconstruction/ Acrylic or Gel Nails** 120 min ca.

Refill con Gel Mani € 45,00  
**Gel Refill Hand Care** 75 min ca.

Smalto Gel € 40,00  
semipermanente 50 min ca.  
dura fino a 3 settimane  
**Semipermanent Gel Nail Polish**  
lasts up to 3 weeks

Lucidatura € 10,00  
**Gel Overlay** 10 min ca.

**Plus French Look** € 6,00

Pedicure € 35,00  
**Pedicure** 45 min ca.

Trattamento Bellezza Piedi € 55,00  
75 min ca.  
pedicure, peeling, impacco, massaggio finale e smalto

**Foot Care Treatment**  
pedicure, peeling, packs, gentle foot massage, file & polish

Refill con Gel Piedi € 40,00  
**Gel Refill Foot Care** 60 min ca.



## come vivere l'esperienza spa make the most of your spa experience



### Prenotazione

Consigliamo di prenotare il vostro trattamento con anticipo, per scegliere l'ora migliore in base ai vostri impegni.

**Advance Booking** is advisable.



### Cancellazione

In caso di cancellazione di un trattamento o di cambio orario avvisare il centro benessere 12 ore prima dell'ora prescelta. In caso di mancata disdetta, verrà addebitato l'intero costo del trattamento.

### Cancellation Policy

We respectfully ask you to give the SPA a minimum of 12-hour notice if you must cancel or modify the treatment. Cancelling after the stated period will result in a cancellation penalty fee.



### Arrivo

Consigliamo di arrivare con 10 minuti di anticipo sull'orario d'inizio del trattamento.

### Arrival Time

We recommend you arrive at least 10 minutes prior to your scheduled time.



### In caso di ritardo

Il trattamento sarà eseguito fino alla fine del tempo prenotato per non penalizzare il cliente successivo. Sarà addebitato il costo completo del trattamento.

### If you are on late

We ask you to respect the schedule, if your arrival time exceeds the scheduled arrival time, your treatment will be finished according to the schedule in order to not penalise the next customer and you will be charged the full rate.



### Per informazioni e prenotazioni

Vi preghiamo di contattare il Desk Terme:

Tel +39 045 67 67 456

terme@villaquaranta.com

For further information  
contact us on

Ph +39 045 67 67 456

terme@villaquaranta.com